Organitza:

Escola Esportiva Municipal
Santa Margarida i els Monjos

Consell Esportiu Alt Penedès

Col·labora:

AFA Escola Arrels

AMPA Escola Dr. Samaranch i Foix

AMPA La Rèpita CEIP Sant Domènec

A.M.P.A. el Foix
Associació de mares i pares d'alumnes

Diputació Barcelona | Àrea d'Esports

Esportiu Penedès Atletisme Vilafranca

FisioFoix
Espai de Fisioteràpia i Salut
Passeig Avinguda Republicana, 12 - Santa Margarida i els Monjos
Tel: 630 946 598
www.fisiofoix.com

Restaurant
El RACÓ DE LA CIGONYA

Bar Restaurant
EL REFUGI (La Margaridoia)

Embutidos
CASA MARFU

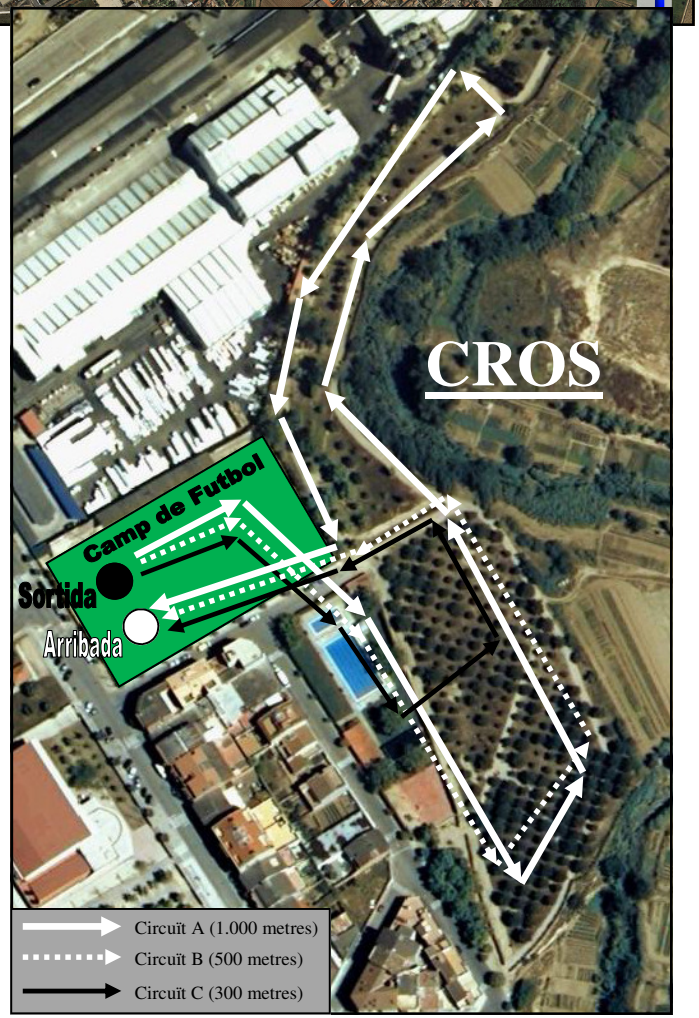
Súper SUMA
MAS CATARRO

Frutas i verduras
AGÜERA PARRA

BDGUS
Pizza Els Monjos

Rostisseria
A TAULA

Fruites
NOURREDINE



cros i curses

17 d'octubre 2026
Santa Margarida i els Monjos

35è Cros escolar
12a Cursa 5K - 23a Cursa 10k

Categories:
Open masc i fem, infantils, alevins, benjamins, pre benjamins, mainada, baldufes

Inscripcions:
CROS ESCOLAR, el mateix dia de la cursa, a partir de les 8.30 h
(donatiu voluntari de 0,50€ o aliments pel Banc d'Aliments)
CURSES DE 5 i 10 K, a www.santamargaridaielsmonjos.cat o al pavelló municipal, per a les persones del municipi. Inici al camp de futbol a partir de les 9 h.

AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

Escola Esportiva Municipal
Santa Margarida i els Monjos

Diputació Barcelona

Consell Esportiu Alt Penedès

Col·labora:
Ampa escola Dr.Samaranch, Ampa el Foix, Ampa escola Sant Domènec, Afa escola Arrels, Esportiu Penedès, Casa Marfu, Super Suma Mas Catarro, restaurant El Racó de la Cigonya, bar restaurant El Refugi de la Margaridoia, fruites i verdures Agüera Parra, fruiteria Nourredine, rostisseria A Taula, FisioFoix i Bdguss Pizza Els Monjos.

35é CROS ESCOLAR, 12ª CURSA DE 5 Kms i 23ª CURSA DE 10 Kms de Santa Margarida i els Monjos

Dissabte dia 17 d'octubre de 2026

El Servei Municipal d'esports de l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, amb la col·laboració de les **Associacions de Pares i Mares d'alumnes de les escoles Doctor Samaranch, Arrels, Sant Domènec i l'Institut El Foix, el Consell Esportiu de l'Alt Penedès**, organitza per al proper dissabte 18 d'octubre de 2026 el 35è CROS ESCOLAR de SANTA MARGARIDA i els MONJOS, classificatori pels Jocs Escolars Esportius de Catalunya, la 12ª Cursa de 5 Kms i la 23ª Cursa de 10 Kms.

REGLAMENT de les Curses de 5 i 10 Kms

L'edat mínima per participar en qualsevol de les dues distàncies és de 14 anys.
L'hora d'inici serà a les 9.00 hores al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol).
La distància serà degudament mesurada i assenyalada, en un circuit de 5 Km de terra, herba i asfalt.
Premis:

Cursa 5 Kms

General Absoluta: Els 3 primers i les 3 primeres classificades de la general, independentment de la seva edat.
Cadet (anys 2011 i 2012): El primer i la primera classificada.
Júnior (anys 2009 i 2010): El primer i la primera classificada.
Local: El primer i la primera classificada de cada categoria (general absoluta, cadet i júnior) que estiguin **empadronats/des al municipi**.

Cursa 10 Kms

General Absoluta: Els 3 primers i les 3 primeres classificades de la general, independentment de la seva edat.
Sènior (Nascuts entre els anys 1987 al 2008): El primer i la primera classificada.
Veterans (Nascuts entre els anys 1977 al 1986): El primer i la primera classificada.
Màster (Nascuts entre els anys 1967 al 1976): El primer i la primera classificada.
Súper Màster (Nascuts l'any 1966 o anteriors): El primer i la primera classificada.
Local: El primer i la primera classificada de la **general absoluta** que estiguin **empadronats/des al municipi**.

Els premis de les dues distàncies NO són acumulatius. Els atletes que obtinguin premi a la classificació General Absoluta no podran optar als premis de la seva categoria o de la classificació Local. Cap participant podrà rebre més d'un trofeu. (Ordre de prioritat establert: 1r. La General Absoluta □ 2n. La Categoria d'Edat □ 3r. La Categoria Local

Sortida i arribada al camp de futbol municipal. Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba.
El fet de participar implica l'acceptació d'aquest reglament.
Circuït tancat al trànsit.
La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant la cursa o a conseqüència d'aquesta.
El control de temps es realitzarà mitjançant el sistema de **dorsal-xip**, és obligatori portar-lo ben visible durant tota la cursa.

El Preu d'inscripció:
5 € per els atletes empadronats del municipi (inscripcions presencials al Pavelló Municipal)
5 € per els atletes menors d'edat fins a 17 anys
10€ per atletes a partir de 18 anys
Les inscripcions queden al bloc:
http://crosicursamonjos.blogspot.com.es/
Entrega de dorsals partir de les 8.00h del matí **L'últim dia de les inscripcions serà el dilluns 12 d'octubre de 2026.**

El nombre màxim de participants al total de les dues curses es de 250 atletes.
El lliurament dels trofeus es farà a les 11.00 hores del matí.
Les classificacions estaran disponibles 30 minuts després de l'arribada de l'últim participant al següent enllaç:
https://crosicursamonjos.blogspot.com/p/classificacions.html
Hi haurà aigua al km 5 i al acabar la cursa.
Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums etc, o fent un donatiu de 0,50€.
La participació al cros i les curses de 5 i 10 km implica l'acceptació de la cessió dels drets d'imatge de les persones participants, per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

D'aquesta manera gratificarem la vostra participació amb premis, regals i atencions:

Regal
Servei de guarda rupia
Fruita, entrepà de botifarra i beguda
Regal per l'atleta i la atleta més veterans de cada cursa

REGLAMENT del CROS

1- La competició començarà a les 11.00 h del matí.
2- Els atletes hauran d'inscriure's i recollir el dorsal, mitja hora abans de l'inici de la seva corresponent cursa a **la secretaria del camp de futbol.**
3- Les reclamacions seran presentades per escrit. S'adreçaran al jutge-àrbitre dins dels trenta minuts després d'haver-se fet pública la classificació.
4- Les condicions climatològiques no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge-àrbitre decidirà.
5- La comissió organitzadora es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.
6- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.
7- El sol fet d'inscriure's a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament.
8- No està permès portar sabates esportives amb claus.
9- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.
10- La participació al **Cros** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.
11- El lliurament de premis es realitzarà en finalitzar cadascuna de les curses per tal d'evitar aglomeracions.
12- Les distàncies, ordre i hora de sortida seran les següents:

Hora Sort.	Categories	Anys Naix.	Voltes al Circuit	Metres
9:00	Curses de 5 i 10 kms	2012.....	1 o 2 Voltes de 5 Kms	5.000 o 10.000
11:00	Infantils femenins	2013/2014	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:10	Infantils masculins	2013/2014	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:20	Alevins femenins	2015/2016	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:30	Alevins masculins	2015/2016	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:40	Benjamins femenins	2017/2018	1 Volta "A"	1000
11:50	Benjamins masculins	2017/2018	1 Volta "A"	1000
12:00	Pre Benjamí femení	2019	1 Volta "B"	500
12:10	Pre Benjamí masculí	2019	1 Volta "B"	500
12:20	Pre Benjami femení	2020	1 Volta "B"	500
12:30	Pre Benjami masculí	2020	1 Volta "B"	500
12:40	Mainada femenina	2021	1 volta camp futbol	200
12:45	Mainada masculina	2021	1 volta camp futbol	200
12:50	Mainada femenina	2022	1 volta camp futbol	200
12:55	Mainada masculina	2022	1 volta camp futbol	200
13:00	Baldufes Femenines	2023	1/2 volta camp futbol	100
13:05	Baldufes Masculins	2023	1/2 volta camp futbol	100

PREMIS

COPES:
-Primer, Segon i Tercer classificat de cada cursa (El Grup de les Baldufes no hi ha Copes)
-Primer Local de cada cursa (que no estigui classificat entre els tres primers)
MEDALLES:
Per a tots/es els/les participants!!!