

NORMATIVA

TÈCNICA GENERAL

JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

CURS 25-26



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

ÍNDEX

Introducció	2
<i>Normativa Tècnica General dels JEEC</i>	
I - Esports que integren els JEEC i normatives tècniques dels esports	3
II - Categories dels JEEC	3
III - Inscripcions als JEEC.....	4
IV - Condicions del participació.....	5
V - Àmbits dels JEEC	7
VI - Sistemes de puntuació i classificació	9
VII - La figura del tutor/a de joc i del tutor/a de valors	11
VIII - Sistemes de competició i desempat	11
IX - Inscripcions a les fases supracomarcals	11

INTRODUCCIÓ

El Consell Català de l'Esport, mitjançant una Resolució estableix els programes d'esport escolar de la Generalitat de Catalunya, d'acord amb el Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya, 2020-2030. Els objectius dels quals són:

- Incrementar la participació en activitats físiques i esportives en horari no lectiu amb una incidència especial en col·lectius específics com les noies, els nouvinguts, els adolescents, les persones amb capacitats especials, i els infants, adolescents i joves amb risc d'exclusió social.
- Fomentar la pràctica regular d'activitats físiques i esportives i l'adquisició d'hàbits saludables.
- Potenciar la introducció progressiva de la pràctica variada i poliesportiva en les etapes inicials i també la pràctica adaptada als interessos de l'adolescència i la joventut.
- Contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors que afavoreixin el desenvolupament personal i social dels infants, els adolescents i els joves.
- Potenciar la funció integradora i de cohesió social de l'esport escolar.

Les etapes de la iniciació esportiva a les quals s'han d'adequar els programes d'esport escolar, són:

- **Dels 3 als 6 anys:** etapa d'exploració, amb l'objectiu principal de gaudir del moviment.
- **Dels 6 als 8 anys:** etapa d'increment del bagatge motriu i experimentació, amb l'objectiu principal de la diversificació de les activitats físicoesportives.
- **Dels 8 als 10 anys:** etapa d'iniciació esportiva multidisciplinari i descobriment, amb l'objectiu principal del descobriment de diversos esports, procurant la pràctica poliesportiva.
- **Dels 10 als 12 anys:** etapa d'iniciació als esports (individuals/equip), amb l'objectiu principal de l'aprenentatge tècnic i tàctic.
- **Dels 12 als 16 anys:** etapa de desenvolupament i consolidació; amb l'objectiu principal d'especialitzar-se en un o diversos esports.
- **A partir dels 16 anys:** etapa de consolidació i millora de l'activitat físicoesportiva, amb l'objectiu d'assolir un hàbit de pràctica regular.

Les diferents tipologies d'activitats que poden incloure els programes d'esport escolar, i les seves característiques, són:

- **Activitats expressives:** Són activitats que posen l'accent en els aspectes expressius del cos i el moviment com a elements bàsics de comunicació.

- **Activitats individuals:** Són activitats que permeten desenvolupar i potenciar les habilitats motrius bàsiques i adquirir un domini de les habilitats tècniques refermant el treball de valors individuals.
- **Activitats d'adversari:** Són activitats de lluita o combat i de raqueta, que es caracteritzen per la presència d'un adversari directe i la interacció que es produeix durant la pràctica, combinant les habilitats motrius bàsiques i tècniques amb l'adquisició d'habilitats tàctiques.
- **Activitats d'equip:** Són activitats que comparteixen dos tipus d'interacció entre els participants, la col·laboració entre companys i l'oposició contra adversaris, per aconseguir un objectiu comú mitjançant el treball d'equip resultant de la suma dels esforços individuals.
- **Activitats al medi natural:** Són activitats en què l'element diferenciador és el contacte directe amb la natura, que permeten desenvolupar valors relatius a l'adaptació constant a l'entorn natural i al seu manteniment i cura, d'acord amb criteris sostenibles.
- **Activitats adaptades:** Són activitats pensades perquè qualsevol persona, independentment de les seves capacitats o necessitats especials, tingui les mateixes oportunitats de gaudir d'una activitat física i esportiva educativa i saludable.
- **Activitats de condicionament físic o fitness:** Són activitats principalment enfocades a la millora de la condició física, ja sigui en format individual o grupal.

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) té com a característiques generals i objectius:

- Impulsar la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits saludables, mitjançant un model de competició i activitat esportiva escolar educativa i participativa.
- Els destinataris els són els infants, adolescents i joves de Catalunya des de primer de primària fins al final de l'educació secundària post obligatòria (6 a 17 anys). Abans d'aquestes edats només podran preveure's activitats de pràctica i iniciació a la competició que puguin considerar-se un estadi previ a una competició amb puntuació i classificació.
- Els JEEC desenvoluparan actuacions especials que fomentin la participació de col·lectius específics com les noies, els adolescents, els nouvinguts, les persones amb discapacitat, i els infants, adolescents i joves amb risc d'exclusió social.

NORMATIVA TÈCNICA GENERAL DELS JEEC

I. Esports que integren els JEEC i normatives tècniques dels esports

1. Els esports que integren els JEEC són les activitats, modalitats o especialitats esportives que es practiquen en els diferents àmbits.
2. Normatives tècniques.

- a) Les normatives tècniques dels diferents esports que integren els JEEC seran elaborades per la Unió de Consells Esportius de Catalunya i aprovades pel Consell Català de l'Esport amb el vistiplau de la Comissió de Seguiment, d'acord amb el que s'estableix en aquesta Resolució, i es faran públiques preferentment abans d'iniciar el primer trimestre de cada curs escolar.
- b) Les normatives tècniques i els reglaments acordats entre el CCE i la UCEC seran d'aplicació obligatòria en tots els àmbits dels JEEC.
 - En les fases locals, comarcals i intercomarcals, les normatives tècniques es podran adaptar a les característiques sociodemogràfiques de l'àmbit territorial corresponent, prèvia justificació del consell esportiu, amb el vistiplau de la Comissió Tècnica Territorial corresponent, i garantint la informació als participants.
 - En el cas que, excepcionalment, s'adapti alguna d'aquestes normatives en un territori concret, caldrà que el consell esportiu ho posi en coneixement dels participants de manera clara i notòria, indicant que aquesta adaptació no es produirà en l'àmbit supracomarcal. El consell esportiu també n'haurà d'informar a la comissió de seguiment corresponent.

II. Categories dels JEEC

1. El programa s'estructura per grups d'edats en funció dels cicles d'educació primària i secundària, establint les següents categories:

- a) Prebenjamí (Cicle inicial d'educació primària - 1r i 2n). Experimentació, gaudir del moviment.

En aquesta categoria es procurarà fer competicions poliesportives per equips, d'àmbit local, comarcal o intercomarcal, potenciant la màxima experimentació i participació dels infants.

- b) Benjamí (Cicle mitjà d'educació primària - 3r i 4t). Descobriment, increment del bagatge motriu i diversificació.

En aquesta categoria es podran fer competicions poliesportives per equips i competicions esportives de caràcter específic, preferentment d'àmbit local, comarcal o intercomarcal, potenciant la màxima diversificació i l'increment del bagatge motriu dels infants.

- c) Aleví (Cicle superior d'educació primària - 5è i 6è). Iniciació als esports (individual i equip) tècnica i tàctica específiques.

En aquesta categoria es podran fer competicions poliesportives per equips i competicions esportives de caràcter específic d'àmbit local, comarcal, intercomarcal o supracomarcal, potenciant l'aprenentatge tècnic i tàctic, i la màxima participació dels infants.

- d) Infantil (Primer cicle d'educació secundària obligatòria - 1r i 2n d'ESO). Desenvolupament i especialització.

En aquesta categoria es podran fer competicions esportives de caràcter específic o competicions poliesportives per equips, d'àmbit local, comarcal, intercomarcal o supracomarcal, potenciant el desenvolupament dels infants.

- e) Cadet (Segon cicle d'educació secundària obligatòria - 3r i 4t d'ESO). Desenvolupament i especialització.

En aquesta categoria es podran fer competicions esportives de caràcter específic o competicions poliesportives per equips, d'àmbit local, comarcal, intercomarcal o supracomarcal, potenciant el desenvolupament dels adolescents.

- f) Juvenil (Educació secundària post obligatòria - Batxillerat i Cicles formatius). Consolidació i millora.

En aquesta categoria es podran fer competicions esportives de caràcter específic o competicions poliesportives per equips, d'àmbit local, comarcal, intercomarcal o supracomarcal, potenciant el desenvolupament dels adolescents.

III. Inscripcions als JEEC

1. Les inscripcions s'han de tramitar, per cada entitat, al seu consell esportiu, en el termini establert i segons el model normalitzat, que inclourà com a mínim les dades següents:
 - a) Dades bàsiques del centre educatiu o entitat.
 - b) Dades dels/de les esportistes, entrenadors/ores i delegats/ades participants:
 - Nom i cognoms
 - Gènere
 - Data de naixement,
 - Número de llicència esportiva escolar.

IV. Condicions de participació

1. Per participar a les activitats dels JEEC caldrà disposar de la llicència i assegurança dels JEEC, a través del consell esportiu corresponent.
2. Poden participar a les competicions dels JEEC els/les esportistes i equips que s'inscriguin representant el centre educatiu, l'associació esportiva escolar o l'associació de mares i pares d'alumnes del centre educatiu en què estiguin matriculats, i esportistes i equips d'altres entitats inscrites o adscrites al Registre d'entitats esportives del Consell Català de l'Esport.
3. En les categories cadet i juvenil, podran participar-hi nois i noies sense necessitat de pertànyer ni de representar cap centre educatiu, ni cap entitat.

4. Per participar en l'àmbit supracomarcal, s'ha d'haver participat, en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal, representant la mateixa entitat i modalitat o disciplina esportiva.
5. Aquestes condicions de participació es tindran en compte en els sistemes de competició i classificació i s'especificaran a les normatives de cada esport, tindran validesa per a totes les fases i àmbits dels JEEC.
6. En les fases locals, comarcals i intercomarcals, aquestes condicions es podran adaptar a les característiques sociodemogràfiques de l'àmbit territorial corresponent, prèvia justificació del consell esportiu, amb el vistiplau de la Comissió Tècnica Territorial corresponent, i garantint la informació als participants.
7. Per poder participar en un consell esportiu diferent del que correspon a l'entitat, caldrà l'Autorització dels consells esportius implicats, prèviament a la inscripció, mitjançant el document d'autorització de canvi de consell esportiu, en què constaran les condicions de participació.
8. En un mateix curs escolar un/a esportista no podrà participar als JEEC, en una mateixa modalitat esportiva, representant dues entitats diferents.
9. Tots els/les esportistes dels JEEC han de participar en les activitats de la categoria que els correspon segons la data de naixement.
10. Es permetrà la participació d'esportistes amb patologies especials en activitats de categories inferiors a la corresponent, que han d'acompanyar el document d'autorització amb un certificat mèdic i el certificat corresponent de disminució.
11. Condicions específiques d'esports d'associació
 - a) Amb l'objectiu d'afavorir la creació d'equips o la participació de tots els/les esportistes, es permetrà la participació d'esportistes que cursen un determinat cicle en activitats de la categoria immediatament superior a la del cicle que cursen. Caldrà Aportar una autorització expressa de la família.
 - b) Excepcionalment, en el cas dels centres educatius, AEE i AMPA, es permetrà la participació en els esports d'associació d'aquells alumnes que hagin repetit un sol curs, en les condicions següents:
 - Al terreny de Joc s'haurà de complir el següent barem:
 - L'equip pot estar configurat de 2 jugadors repetidors.
 - Només es pot tenir 1 jugador repetidor en pista.
 - c) Excepcionalment, a partir de la categoria infantil, es permetrà la participació en els esports d'associació d'esportistes que tinguin un any més de la categoria (cadet o superior), i en les condicions següents:

- Que no hi hagi equip de la mateixa entitat de la categoria que i correspon a l'esportista d'un any més per data de naixement.
 - Al terreny de Joc només s'haurà de complir el següent barem:
 - L'equip pot estar configurat de 2 jugadors d'un any més.
 - Només es pot tenir 1 jugador d'un any més en pista.
 - d) Els equips mixtos participaran en la categoria mixta sempre que sigui possible i hauran de tenir paritat (50%-50%) a la pista, en cas de ser un nombre imparell de jugadors/es, el jugador imparell serà masculí als períodes 1 i 3 i femení als períodes 2 i 4.
 - Quan no puguin participar en la categoria mixta, la seva participació es concretarà en la normativa tècnica de cada esport, cercant en tots els casos la participació efectiva de nois i noies de manera equilibrada. En tot cas:
 - A partir de 3 nois, l'equip és masculí.
 - Si hi ha 2 nois a l'equip, però només 1 a pista, l'equip pot ser femení.
- Es considera equip complet els jugadors inscrits a l'acte i els que confirmen la composició de l'equip. La normativa s'ha de complir amb tot l'equip complet inscrits a l'acta o no inscrits.

V. ÀMBITS DELS JEEC

1. Àmbit local-comarcal-intercomarcal

- a) Les actuacions corresponents a aquest àmbit seran convocades, organitzades i executades pels consells esportius, en nom i sota la supervisió del Consell Català de l'Esport, i amb la coordinació de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- b) S'entén per:
 - Fase local la que se circumscriu a un únic terme municipal.
 - Fase comarcal, la que abasta tots els municipis corresponents a un consell esportiu.
 - Fase intercomarcal, la que abasta com a màxim la meitat dels consells esportius de cada àmbit territorial de l'administració esportiva a Catalunya. Les competicions intercomarcals, per a cada territorial, com a màxim, poden ser de:
 - Barcelona, set (7) consells esportius.
 - Girona, tres (3) consells esportius.
 - Lleida, (6) sis consells esportius.
 - Tarragona, (2) dos consells esportius.
 - Terres de l'Ebre, (2) dos consells esportius.

- c) Si les competicions són entre més de dos (2) consells de diferents territorials, aquestes seran considerades supracomarcal.
- d) Els consells esportius hauran d'oferir un mínim raonable de jornades en la seva fase local, comarcal o intercomarcal, per a cada competició (esport i categoria), per tal de garantir una activitat esportiva regular al llarg de tot el curs escolar. En cas que no es pugui oferir aquest mínim es recomana la competició poliesportiva.
 - Aquest mínim, per poder participar en una final nacional, s'estableix per esport i categoria en:
 - Esports associació: una lliga a doble volta de 4 equips.
 - Esports individuals: quatre jornades.

2. Àmbit supracomarcal

- a) Les actuacions corresponents a aquest àmbit, seran convocades i organitzades per la UCEC, en nom i sota la supervisió del Consell Català de l'Esport.
- b) Com a norma general, les fases nacionals es desenvoluparan durant els mesos de maig o juny, i podran ser finals o trobades.
- c) La convocatòria es farà amb un mínim de 15 dies d'antelació, es publicarà als webs de la UCEC i del CCE i concretarà les dates, llocs de celebració i el procediment d'inscripció dels/de les esportistes i equips.
- d) Per portar a terme una final nacional d'un determinat esport, categoria i sexe, caldrà que s'inscriguin en cada categoria i sexe convocats un mínim de:
 - Quatre (4) equips en els esports d'associació o individuals per equips, de com a mínim tres consells esportius de territorials diferents.
 - Un mínim de dotze (12) esportistes en els esports individuals de com a mínim tres consells esportius de territorials diferents (en les categories cadet i juvenil aquest mínim serà conjunt).
- e) Per portar a terme una trobada nacional d'un determinat esport, categoria i sexe, caldrà que s'inscriguin en cada categoria i sexe convocats un mínim de:
 - Sis (6) equips en els esports d'associació o individuals per equips.
 - Un mínim de vint-i-quatre (24) esportistes en els esports individuals (en les categories cadet i juvenil aquest mínim serà conjunt).
- f) Els equips i esportistes es classificaran, a les trobades i finals nacionals, per comarca, hauran d'haver participat en la fase immediatament anterior disputada (local/comarcal/intercomarcal).
- g) En cas que no s'hagi disputat fase local/comarcal/intercomarcal per manca d'un mínim d'esportistes o equips, la UCEC organitzarà les competicions oportunes per poder garantir la participació d'esportistes i equips a les Finals Nacionals. Per poder jugar a la final nacional, caldrà:

- En els esports d'associació, els equips hagin participat, com a mínim, en una lliga de quatre (4) equips a doble volta.
- En esports individuals caldrà que els/les esportistes hagin participat en un mínim de quatre (4) jornades.

VI. Sistemes de puntuació i classificació

1. Sistemes de classificació

a) Àmbit local-comarcal-intercomarcal, es poden utilitzar dos sistemes:

- Sistema de classificació paral·lel.

Aquest sistema es caracteritza per l'existència de dues puntuacions en una competició esportiva que es visualitzen paral·lelament i determinen 2 resultats del partit/competició, que també donen lloc a 2 classificacions.

- Sistema de classificació integrat.

El sistema integrat és aquell en què la classificació, o bé la puntuació del partit/competició és única, i consisteix en la suma (esportiva i de valors).

b) Àmbit supracomarcal.

Es portarà a terme un sol sistema de puntuació i serà el sistema integrat.

2. Desenvolupament de partits, jornades o competicions esportives

a) Amb l'objectiu d'aconseguir una àmplia visió del que succeeix durant el desenvolupament d'un partit/jornada/competició esportiva, es determinen diferents agents o grups de persones a tenir en compte:

- Esportistes.
- Tècnics/iques (entrenadors/ores, monitors/ores i delegats/ades).
- Tutors/ores (de joc i de valors).
- Famílies i públic.
- Personal directiu.

b) Tots els agents esmentats són corresponsables de garantir la qualitat educativa en un espai de joc. La seva influència i actitud determinaran l'assoliment d'un clima esportiu i saludable, òptim per influenciar positivament en la vida i formació dels/de les esportistes en un esdeveniment esportiu en edat escolar.

c) Es determina que un equip o unitat esportiva estarà format per esportistes, tècnics/iques, famílies/públic, i personal directiu, amb la voluntat que qualsevol victòria, derrota, reconeixement, penalització, influència o qualsevol altra acció, pugui beneficiar o afectar per igual a tots els membres de l'equip o unitat esportiva.

d) Accions obligatòries en una competició:

Són les accions que es consideren d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran supervisades pel tutor/a de joc.

- Salutacions inicial (presentació) i final entre tutors/ores de joc, tècnics/iques, i esportistes.
- Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.
- Equipament adequat per a la pràctica de l'activitat física i que no suposi cap mena de perill físic per als i les esportistes.
- Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).
- Respectar tots els agents (companys/anyes, adversaris/àries, públic i tutor/a de joc).
- Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació.
- Garantir una participació total al màxim d'equilibrada de tots els i les esportistes integrants de l'equip (segons el que marquin les normatives tècniques).
- Garantir l'assistència de tots els/les esportistes i delegacions esportives premiades a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportistes i de l'equip tècnic.
- La normativa específica de cada modalitat esportiva contemplarà el protocol a seguir per aconseguir una correcta execució i funcionament d'aquestes accions obligatòries, i també la forma de regular l'incompliment de les accions descrites.

e) Accions complementàries:

Són les accions que es tindran en compte per a la puntuació de valors, ja sigui per una classificació paral·lela o bé per una classificació integrada. Seran supervisades pel tutor/a de valors, que tindrà en compte que no hagin estat ja contemplades per l'aplicació del reglament per part del tutor/a de joc (targetes grogues o vermelles, exclusions o expulsions, etc.).

- Reconèixer les bones accions de l'adversari/ària, independentment del resultat.
- Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.
- Ajudar un adversari/ària en una situació complicada.
- Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta de manera individual o col·lectiva (targeta verda).
- Incorporar d'altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i per a l'educació dels infants i joves a través de l'esport.
- Per controlar les accions complementàries es disposarà d'una graella d'observació que haurà d'emplenar el tutor/a de valors.

VII. La figura del tutor/a de joc i del tutor/a de valors

Amb l'objectiu de distribuir la responsabilitat en el control i desenvolupament del joc, i garantir la qualitat educativa en la competició, es defineixen 2 tipologies de tutor/a:

- a) Tutor/a de joc - La seva tasca principal és dinamitzar i garantir el bon desenvolupament de l'acció esportiva circumscribint-la a l'espai de joc.
- b) Tutor/a de valors - La seva tasca principal és observar les accions externes a l'espai de joc o competició que es desenvolupen en una instal·lació esportiva. Es tindran en compte especialment les accions que estiguin estretament vinculades als valors i la seva possible transcendència en la puntuació/classificació de valors o en la puntuació/classificació integrada de resultats i valors.

VIII. Sistemes de competició i desempat.

1. El sistema de competició

Es determinarà depenent un sistema de competició depenent del nombre d'esportistes o equips participants i de la durada de la competició, tenint en compte:

- a) Esports d'equip o competicions d'esport individual per equips.
 - Es prioritzarà el sistema de lliga.
 - Tots els equips participants hauran d'haver jugat un nombre de partits similar.
- b) Esports individuals.

En els esports individuals de confrontació els participants hauran de jugar un nombre de partits similar.

2. Sistema de desempats.

La normativa tècnica de cada esport fixarà el sistema de desempat.

IX. Inscripcions a les fases supracomarcals

- 1. Les inscripcions dels equips o esportistes les farà cada consell esportiu a la UCEC, en els terminis establerts i amb el pagament de la quota de participació corresponent. Aquesta quota només serà retornada en el cas que la competició no es dugui a terme.
- 2. Els consells esportius que no fan les assegurances a través de la UCEC, hauran d'aportar un certificat de la companyia asseguradora, en que els participants estant assegurats, amb els requisits que marca la normativa vigent.
- 3. Tots els consells esportius caldrà que aportin les autoritzacions, si cal, que assenyalen les normatives.

Barcelona, agost del 2025