

2A TROBADA DE MINIBÀSQUET PREBENJAMÍ

**Pavelló Municipal d'Esports, Santa Margarida i Els Monjos
(Av. Cal Rubió, S/N)**

DISSABTE 25 DE GENER DE 2025

Hi participen:

LLACH SERRA CASAL VILAFRANCA ESCOLETA (2 equips)

CLUB ESPORTIU XAMBA (1 equip)

EEM SANT MARTÍ SARROCA (1 equip)

EEM ELS MONJOS

Format de trobada:

Proposem un format de lliga, sense resultat, amb partits a 12 minuts de joc i temps corregut.

Normativa de joc:

S'aplicarà la normativa UCEC. Evidentment, no contemplarem les aturades en el joc (temps corregut) ni l'alternança en els períodes (només disputarem un període contra cada equip). Les substitucions seran lliures i s'haurà de demanar permís al tutor/a de joc.

Horari:

A les 11h la pista de joc estarà disponible perquè els equips puguin escalfar. A les 11.30h s'iniciarà el primer partit.

EQUIPS PARTICIPANTS

EEM ELS MONJOS

EEM SANT MARTÍ

CE XAMBA

 LLACH SERRA CASAL VILAFRANCA
ESCOLETA BLANC

 LLACH SERRA CASAL VILAFRANCA
ESCOLETA VERMELL

Partits:

PISTA	PARTIT	HORA
1	EEM ELS MONJOS- EEM SANT MARTÍ	11:30h a 11:42h
2	CE XAMBA - SE CASAL BLANC	
DESCANSA	SE CASAL VERMELL	
1	EEM ELS MONJOS – CE XAMBA	11:45h a 11:57h
2	EEM SANT MARTÍ – SE CASAL VERMELL	
DESCANSA	SE CASAL BLANC	
1	EEM ELS MONJOS – SE CASAL VERMELL	12:00h a 12:12h
2	EEM SANT MARTÍ – SE CASAL BLANC	
DESCANSA	CE XAMBA	
1	EEM ELS MONJOS – SE CASAL BLANC	12:15h a 12:27h
2	CE XAMBA – SE CASAL VERMELL	
DESCANSA	EEM SANT MARTÍ	
1	EEM SANT MARTÍ – SE XAMBA	12:30h a 12:42h
2	SE CASAL BLANC – SE CASAL VERMELL	
DESCANSA	EEM ELS MONJOS	

REGLAMENT TÈCNIC DE MINIBÀSQUET I BÀSQUET

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es per formar un equip	El número mínim de jugadors/es per formar un equip és de 7. Les excepcions hauran de passar pel Comitè Organitzador.	
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5. Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
	Resultat del partit: L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	Resultat del partit: Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.
Uniforme de joc	Tots els jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.	
Terreny de joc	25,60 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m	28 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 26m x 14m; 24m x 13m
Cistella	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 260 cm.	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 305 cm.
Pilota	Pilota de minibàsquet del número 5. De superfície externa de cuir, goma o material sintètic	Femení: pilota número 6 Masculí: pilota número 7 De superfície externa de cuir, goma o material sintètic
Durada del partit	4 períodes de 12 minuts a temps corregut parant només els temps morts.	4 períodes de 10 minuts No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat), excepte en el format eliminatòries, en el que es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Inici del període	Salt entre dos al 1er quart i després norma "alternança de quarts".	

<p>“Alternança de quarts”</p>	<p>Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s’alternarà l’equip que comença tenint la possessió de la pilota. L’inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda). L’alternança la controlarà el/la tutor/a de joc.</p>	
<p>Aturada del rellotge</p>	<p>El rellotge només s’aturarà en els següents casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Durant els temps morts. - Quan un jugador/a cometi la 5a falta personal o sigui desqualificat. - A indicació del tutor/a de joc. - Al finalitzar cada període o períodes extres. <p>Falta personal penalitzada amb tirs lliures.</p>	
<p>Alineació</p>	<p>Abans d’iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l’acta hauran d’haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc.</p>	
<p>Substitucions</p>	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador/a lesionat/ada, desqualificat/ada, o que hagi comès la seva 5a falta personal. Es considera que un jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un temps mínim. En el 4t període i períodes extres es podran concedir substitucions.</p>	
<p>Cistella de 3 punts</p>	<p>Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s’inicia i finalitza amb els dos peus del llançador fora de la zona de 3 segons i sense trepitjar les línies que la delimiten.</p>	<p>Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s’inicia amb els dos peus del llançador fora de la zona de 3 punts i sense trepitjar les línies que la delimiten.</p>
<p>Temps morts</p>	<p>1 minut per part (un pel primer i segon període i l’altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Els temps morts es podran concedir després que l’àrbitre faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure de fora. - A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota - Després de cistella només es concedirà temps mort a l’equip a qui li han fet la cistella. 	
<p>Regla dels 8”</p>	<p>No s’aplica.</p>	<p>Quan un jugador d’un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d’una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8”.</p>
<p>Regla dels 3” a la zona</p>	<p>Només s’aplicarà a la categoria Aleví, si després d’avisar el</p> <p>Un jugador no ha de romandre més de 3” consecutius a l’àrea</p>	

	jugador continua infringint la norma.	restringida dels adversaris (ampolla), mentre el seu equip té el control de la pilota.
“Alternança de lluites”	Després de la 1a lluita (que serà possessió per l'equip que estigui defensant) s'alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s'ha produït la lluita. Aquesta alternança es controlarà des de la taula d'anotador amb una fletxa que s'anirà girant per indicar-ho.	
Retenció de la pilota	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s'aplicarà la norma “alternança de lluites” .	
Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures).	
Passivitat 10" / 24"	Regla dels 10" (també per Infantil): Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) farà constar de manera visible un compte enrere de 10" per tal de llançar a cistella.	Regla dels 24" (NO per Infantil): Quan un jugador d'un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24" següents.
Defensa il·legal	(també per Infantil) NO està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu. La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comès la infracció.	Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu, excepte per la categoria Infantil.
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Puntualitat en l'arribada a la instal·lació. <input type="checkbox"/> Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes. <input type="checkbox"/> Salutació inicial i final dels esportistes al públic. Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.	

US HI ESPEREM!

