

# 38<sup>è</sup> CROS SANT RAMON

4 DE FEBRER DE 2024

HI PUJARÀS TU, AL PODI?



Emma Gomes  
1r d'EP



VINE A GAUDIR  
DE LA FESTA DEL CROS!

# 38è CROS ESCOLAR SANT RAMON

Ja tenim apunt el Cros de Sant Ramon! El Col·legi juntament amb l'AMPA i el Club Patí hem posat fil a l'agulla perquè diumenge 4 de febrer puguem celebrar aquest esdeveniment esportiu.

La pràctica regular d'activitat física ajuda a relacionar-se amb els altres, inculca valors positius, com ara la constància, la cooperació i l'afany de superació, també millora la memòria, la capacitat d'aprenentatge i l'estat d'ànim.

L'activitat física és un dels pilars fonamentals per promoure la salut i el benestar físic i mental de les persones. La infància i l'adolescència són moments claus per iniciar l'hàbit de l'exercici físic i participar en activitats com el cros afavoreix el gust per la pràctica esportiva.

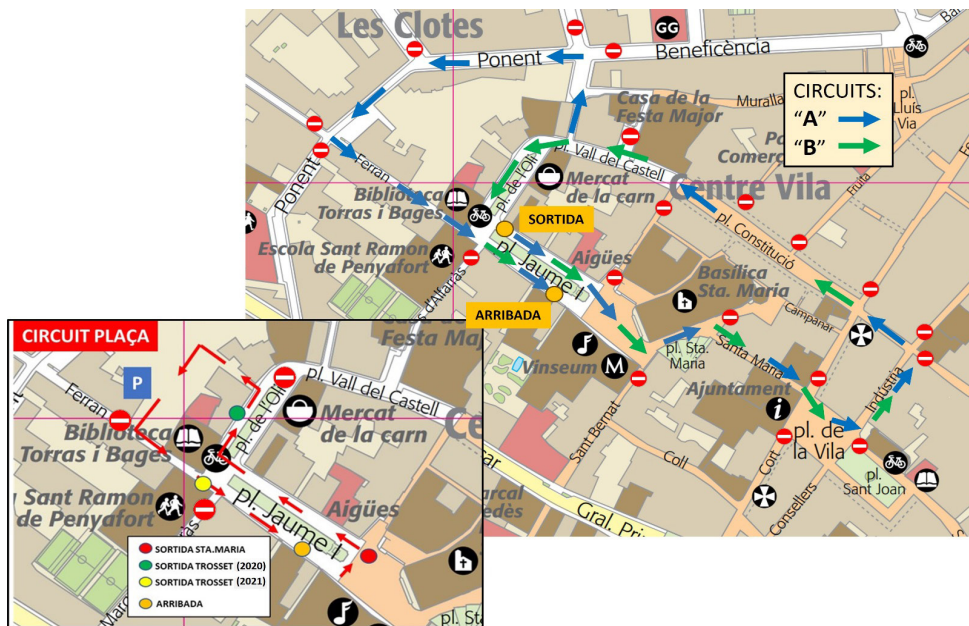
És una activitat que fomenta la competició però també la convivència, permet passar una bona estona amb amics i companys, valorant l'esforç de tots i felicitant aquells que han estat més ràpids. I per damunt de tot, permet compartir una estona de lleure amb la família.

Animem els alumnes, pares i mares del Col·legi i de les altres escoles de Vilafranca a participar, fent que el Cros sigui una festa esportiva i familiar, on celebrar l'esforç, la participació i les victòries.

Agraïm la tasca de tots els voluntaris i voluntàries que col·laboren en la preparació, organització i execució del Cros, sense ells/elles no seria possible.

Us esperem, diumenge 4 de febrer a la plaça de Santa Maria!!!

FINA LOSCOS - Directora.



Autora del dibuix: *Emma Gomes Giménez*, de 1ra de primària

# 38è CROS DE SANT RAMON

El COL.LEGI, l'AMPA i el CLUB PATÍ SANT RAMON amb el vist i plau de la Regidoria Municipal d'Esports i el Consell Esportiu, organitzen el cros que se celebrarà el dia **4 de febrer de 2024** en circuit urbà pels carrers del barri Gòtic i pel barri de Les Clotes.

La competició començarà a les 10.00 h seguint l'horari següent:

HORA	CATEGORIES	ANYS	DISTANCIA	CIRCUIT
10:00	Cadet Femení	2008-2009	1800 m.	•2A
10:00	Cadet Masculí	2008-2009	1800 m.	•2A
10:20	Infantil Femení	2010-2011	1800 m.	•2A
10:35	Infantil Masculí	2010-2011	1800 m.	•2A
10:50	Aleví Femení	2012-2013	1500 m.	•1B+1A
11:05	Aleví Masculí	2012-2013	1500 m.	•1B+1A
11:15	Mares i pares d'alumnes		1500 m.	•1B +1A
11:30	Benjamí Femení	2014-2015	900 m.	•1A
11:35	Benjamí Masculí	2014-2015	900 m.	•1A
11:45	Prebenjamí Femení	2016	600 m.	•2 voltes Plaça
11:50	Prebenjamí Masculí	2016	600 m.	•2 voltes Plaça
12:00	Prebenjamí Femení	2017	600 m.	•2 voltes Plaça
12:05	Prebenjamí Masculí	2017	600 m.	•2 voltes Plaça
12:15	Mainada Femení	2018	300 m.	•1 Plaça
12:20	Mainada Masculí	2018	300 m.	•1 Plaça
12:30	Mainada Femení	2019	300 m.	•1 Plaça
12:35	Mainada Masculí	2019	300 m.	•1 Plaça
12:40	Baldufes Femení	2020	100 m.	•Trosset
12:45	Baldufes Masculí	2020	100 m.	•Trosset
12:55	Tortugues (Masculí i Femení)	2021	50 m.	•Trosset

## REGLAMENT:

- Les inscripcions són totalment gratuïtes i els participants podran inscriure's i recollir el dorsal fins 30 minuts abans de l'inici de la seva corresponent cursa a les taules instal·lades a l'entrada principal del col·legi Sant Ramon.
- **Els alumnes de Sant Ramon se'ls facilitarà el dorsal el divendres anterior a la cursa i cal que portin l'equipació esportiva del col·legi per poder ser identificats.**
- Les reclamacions s'adreçaran al JUTGE-ARBITRE de la cursa. Aquest, si les reclamacions han estat presentades dins del termini de 30 minuts, un cop fetes públiques les classificacions, donarà resposta dins els 30 minuts següents.
- El jutge-àrbitre, per seguretat, decidirà la suspensió de les curses, si les condicions climatològiques són adverses. En el cas de suspensió s'anunciarà a les xarxes socials del Col·legi.
- La participació al Cros implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.
- La comissió organitzadora, declina totes les responsabilitats pels danys morals o físics que puguin patir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.
- El sol fet d'inscriure's a la prova implica la total acceptació d'aquestes normes.

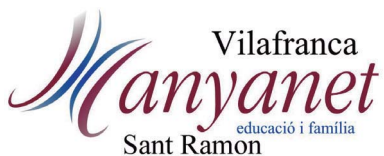
## PREMIS I OBSEQUS DE PARTICIPACIÓ:

- Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada cursa, i medalles a la resta de participants.
- Les categories Baldufes i Tortugues no tindran trofeus, es lliuraran medalles a tots els participants.
- S'entregarà medalla especial al millor classificat del col·legi a partir dels tres primers classificats.
- El lliurament de trofeus es realitzarà al finalitzar les dues curses corresponents a cada categoria.
- Al finalitzar la cursa cada corredor rebrà un obsequi.

**NOTA:** Per a qualsevol aclariment dirigiu-vos al Col·legi Sant Ramon 93 890 18 28, de 9 a 13h i de 15 a 17h; o al correu: secretaria@vilafraanca.manyanet.org.

•SORTIDA DAVANT LA BOTIGA "PANXAMAMA" •SORTIDA DAVANT SANT RAMON  
 •SORTIDA DAVANT DEL BAR BILVI •SORTIDA SANTA MARIA

## ORGANITZADORS:



Ferran, 1  
08720 Vilafranca del Penedès  
Tel. 93 890 18 28  
secretaria@vilafranca.manyanet.org  
www.vilafranca.manyanet.org

## Organitzadors:

---



## Col·laboradors:

---

