

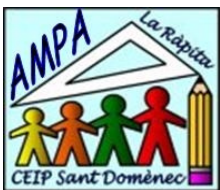
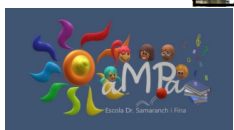
Organitza:



Col·labora:



CURSA



A.M.P.A.
 Associació de mares i pares d'alumnes



Diputació Barcelona | Àrea d'Esports

Restaurant **EL RACÓ DE LA CIGONYA**

Bar Restaurant **EL REFUGI (La Margaridoia)**

Embutidos **CASA MARFU**

Súper **SUMA MAS CATARRO**

Frutas i verduras **AGÜERA PARRA**



CROS

- Circuit A (1.000 metres)
- Circuit B (500 metres)
- Circuit C (300 metres)

**DISSABTE 21
D'OCTUBRE DE 2023**



Santa Margarida i els Monjos

XXXIIè Cros Escolar

30è CROS DEL PENEDÈS

9ª Cursa de 5 Kms
i 20ª Cursa de 10 Kms

Al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol) a partir de les 9.30 hores

Categories:
OPEN Masc i Fem
INFANTILS
ALEVINS
BENJAMINS
PRE BENJAMINS
MAINADA
BALDUFES

Col·labora amb el **BANC D'ALIMENTS:**
Porta Oli,
conserves, sucre,
Llegums.....
o donatiu de 0,50 €



AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS



XXXIIè CROS ESCOLAR, 9ª CURSA DE 5 Kms i 20ª CURSA DE 10 Kms de Santa Margarida i els Monjos

Dissabte dia 21 d'octubre de 2023

El Servei Municipal d'esports de l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, amb la col·laboració de les **Associacions de Pares i Mares d'alumnes de les escoles Doctor Samaranch, Arrels, Sant Domènec i l'Institut El Foix, el Consell Esportiu de l'Alt Penedès**, organitza per al proper dissabte 21 d'octubre de 2023 el **XXXIIè CROS ESCOLAR de SANTA MARGARIDA i els MONJOS**, classificatori pels Jocs Escolars Esportius de Catalunya, la 9ª Cursa de 5 Kms i la 20ª Cursa de 10 Kms.

REGLAMENT de les Curses de 5 i 10 Kms

1- Curses obertes per a tothom.

El mínim d'edat per a poder participar és:

- Nascuts al 2009, per a la CURSA DE 5 KMS.

- Nascuts al 2007, per a la CURSA DE 10 KMS.

2- L'hora d'inici serà, a les **9.30 hores, al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol)**.

3- La distància serà degudament mesurada i assenyalada, en un circuit de 5 Km de terra, herba i asfalt.

4- PREMIS:

CURSA 5 KMS:

Categoria Cadet: Nascuts als anys (2008 i 2009) els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

Categoria Juvenil: Nascuts als anys (2006 i 2007) els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

Categoria Sènior: Nascuts abans de l'any (2005, inclòs): els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

CURSA 10 KMS:

Categoria Sènior: Nascuts abans de l'any (2005, inclòs): els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

Obsequis i Premis cedits per:

Súper SUMA MAS CATARRO. Restaurant EL RACÓ de la CIGONYA. Bar Restaurant EL REFUGI (La Margaridoia). Frutas i verduras AGÜERA PARRA.

- Hi Haurà servei de fisioterapeuta a càrrec de ???

- Entrepà de botifarra, beguda i regals per a tots els participants.

5- Sortida i arribada al camp de futbol municipal. Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba.

6- El fet de participar implica l'acceptació d'aquest reglament.

7- Circuit tancat al trànsit.

8- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant la cursa o a conseqüència d'aquesta.

9- La cursa es correrà amb "xip groc".

10- El Preu d'inscripció:

- 5 € per els atletes del municipi (cal apuntar-s'ha al Pavelló Municipal)

- 5 € per els atletes menors d'edat.

- 8 € qui tingui "Xip" amb propietat.

- 9 € qui no tingui "Xip".

Les inscripcions quedaran obertes a partir del 04 de setembre de 2023. Al bloc:

<http://crosicursamonjos.blogspot.com.es/>

11- A partir de les 8.00h del matí es podrà recollir el dorsal i el "Xip" i, un cop arribat l'atleta a meta, ho ha de retornar a l'organització. Els atletes que tinguin "Xip groc" en propietat, només hauran de recollir el dorsal.

12- El "Xip" es te que posar correctament a la sabatilla.

13- El nombre màxim de participants en el total de les dues curses es de 250 atletes.

14- El lliurament dels trofeus es farà a les 11 hores del matí.

15- La Classificació es farà saber mitja hora després d'haver arribat l'últim participant.

L'últim dia de les inscripcions serà el dimecres 17 d'octubre de 2023 fins a les 9:00 del matí.

16- Hi haurà aigua en el km 5 i en acabar la cursa

17- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.

18- La participació en les **curses de 5 i 10 km** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

REGLAMENT del CROS

1- La competició començarà a les 11.00 h del matí.

2- Els atletes hauran d'inscriure's i recollir el dorsal, mitja hora abans de l'inici de la seva corresponent cursa a **la secretaria del camp de futbol**.

3- Les reclamacions seran presentades per escrit. S'adreçaran al jutge-àrbitre dins dels trenta minuts després d'haver-se fet pública la classificació.

4- Les condicions climatològiques no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge-àrbitre decidirà.

5- La comissió organitzadora es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.

6- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.

7- El sol fet d'inscriure's a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament.

8- No està permès portar sabates esportives amb claus.

9- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.

10- La participació al **Cros** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

11- El lliurament de premis es realitzarà en finalitzar cadascuna de les curses per tal d'evitar aglomeracions.

12- Les distàncies, ordre i hora de sortida seran les següents:

Hora Sort.	Categories	Anys Naix.	Voltes al Circuit	Metres
9:30	Curses de 5 i 10 kms	2009.....	1 o 2 Voltes de 5 Kms	5.000 o 10.000
11:00	Infantils femenins	2010/2011	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:10	Infantils masculins	2010/2011	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:20	Alevins femenins	2012/2013	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:30	Alevins masculins	2012/2013	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:40	Benjamins femenins	2014/2015	1 Volta "A"	1000
11:50	Benjamins masculins	2014/2015	1 Volta "A"	1000
12:00	Pre Benjamí femení	2016	1 Volta "B"	500
12:10	Pre Benjamí masculí	2016	1 Volta "B"	500
12:20	Pre Benjamí femení	2017	1 Volta "B"	500
12:30	Pre Benjamí masculí	2017	1 Volta "B"	500
12:40	Mainada femenina	2018	1 volta camp futbol	200
12:45	Mainada masculina	2018	1 volta camp futbol	200
12:50	Mainada femenina	2019	1 volta camp futbol	200
12:55	Mainada masculina	2019	1 volta camp futbol	200
13:00	Baldufes Femenines	2020	1/2 volta camp futbol	100
13:05	Baldufes Masculins	2020	1/2 volta camp futbol	100

PREMIS

COPES:

-Primer, Segon i Tercer classificat de cada cursa (El Grup de les Baldufes no hi ha Copes)

-Primer Local de cada cursa (que no estigui classificat entre els tres primers)

MEDALLES:

Per a tots/es els/les participants!!!