

## REGLAMENT

El Club Esportiu Penedès, amb la col·laboració de l'Associació de Mares i Pares d'alumnes de l'escola El Circell de Moja, de l'Ajuntament d'Olèrdola i del Consell Esportiu de l'Alt Penedès, organitzen el **29è CROS DEL PENEDÈS**, el proper **diumenge 22 de gener de 2023**.

Les curses estaran obertes a totes les persones, sense límit d'edat, sexe o nacionalitat, participant-hi atletes de les escoles, dels clubs i de les entitats de l'Alt Penedès, i també d'altres comarques, en les categories següents :

Hora	Categoria	Any naixement	Distància aproximada
<b>29è CROS DEL PENEDÈS</b>			
<b>10.00</b>	<b>OPEN Masculí/Femení</b>	<b>08 i anteriors</b>	<b>3000 m. (4A)</b>
11.00	Infantil Femení	09/10	1500 m. (2A)
11.15	Infantil Masculí	09/10	1500 m. (2A)
11.30	Aleví Femení	11/12	1250 m. (1B+1A)
11.40	Aleví Masculí	11/12	1250 m. (1B+1A)
11.50	Benjamí Femení	13/14	1050 m. (2B)
12.00	Benjamí Masculí	13/14	1050 m. (2B)
12.10	Promoció Femení	2015	500 m. (1B)
12.20	Promoció Masculí	2015	500 m. (1B)
12.30	Promoció Femení	2016	500m. (1B)
12.40	Promoció Masculí	2016	500m. (1B)
12.50	Mainada Femení	2017	200 m. (1C)
12.55	Mainada Masculí	2017	200 m. (1C)
13.00	Mainada Femení	2018	200 m. (1C)
13.05	Mainada Masculí	2018	200 m. (1C)
13.10	Cigronets M i F	2019	100 m. (1D)

## **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions són totalment gratuïtes i es poden realitzar el mateix dia al circuit, fins a 30 minuts abans de cada cursa.

## **PREMIS**

### **COPEs**

- 1r, 2n i 3r de cada cursa (a la cursa "cigronets" no hi ha copes)
- Primer classificat local de cada cursa

### **MEDALLES**

- Infantils, Alevins, Benjamins, Promoció, Mainada i Cigronets, a tots els participants que finalitzin la cursa.

### **CURSA OPEN**

- 1r, 2n i 3r classificat de la general, tant femení com masculí.
- Medalla al primer/a atleta de les categories Cadet / Juvenil / Júnior / Veterà.

El lliurament de premis de cada categoria, es farà immediatament en acabar cada cursa, sempre que no hi hagi cap incidència que ho pogués posposar.

Les incidències ambientals no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge àrbitre decidirà que s'ha de fer.

L'organització no es fa responsable dels possibles danys físics o morals que puguin patir els participants. El fet de quedar inscrit a la prova implica l'acceptació d'aquest reglament.

## **CALENDARI DE CROS ESCOLAR DE L'ALT PENEDÈS PUNTUABLE PER LA TEMPORADA 2022-2023**

15.10.22	31è CROS DE SANTA MARGARIDA i ELS MONJOS
06.11.22	6è CROS DE LES CABANYES
13.11.22	6è CROS DE VILOBÍ DEL PENEDÈS
15.01.23	3r CROS DE SANT ELIES
22.01.23	34è CROS DE MOJA · 29è CROS DEL PENEDÈS

## PROMESA-SÈNIOR MASCULÍ

1a edició	José Padilla Ruz
2a edició	Enrique Hernández
3a edició	Gil Rampérez
4a edició	Josep Miquel Bartolomé
5a edició	Fernando Díaz Pérez
6a edició	Josep Pro
7a edició	Josep Miquel Bartolomé
8a edició	Fernando Díaz Pérez
9a edició	Jordi Castelló
10a edició	Sergi Ferret Mitjans
11a edició	Mohssen el Haddad
12a edició	Mohssen el Haddad
13a edició	Toni Santisteban
14a edició	Manel Torres
15a edició	Manel Torres
16a edició	Abderrazak Samaoui
17a edició	Abderrazak Samaoui
18a edició	Ibrahim Chakir
19a edició	Abderrazak Samaoui
20a edició	Ibrahim Chakir
21a edició	Ibrahim Chakir
22a edició	Ibrahim Chakir
23a edició	Rodrigo Torres
24a edició	Jordi Fernández
25a edició	Arnau Montaner
26a edició	Lahcen Ait Alibou
27a edició	Nil Solà
28a edició	Jaouad Hssini

## PROMESA-SÈNIOR FEMENÍ

1a edició	Núria Escuer
2a edició	Rosario Gil
3a edició	Rosario Gil
4a edició	Encarnació Escudero
5a edició	Anna Zafra
6a edició	Fina Travé
7a edició	Concepció Prados
8a edició	Rosa Pérez Atue
9a edició	Lidia Teixidor
10a edició	Anna Terrades
11a edició	Siham Daoudi
12a edició	Conxi Toscano
13a edició	Eli Amat
14a edició	Marta Camps
15a edició	Carolina Menéndez
16a edició	Maria Carbó
17a edició	Irene Nicolau
18a edició	Imke Schiersch
19a edició	Marta Camps
20a edició	Nati Rubio
21a edició	Gisela Carrion
22a edició	Ingrid Pino
23a edició	Sara Loehr
24a edició	Aina Sos
25a edició	Marina Travé
26a edició	Tania Quirós
27a edició	Irene Cusiné
28a edició	Berta Raventós

PPCD Vilanova
Club Gimnàstic Tarragona
Futbol Club Barcelona
Club Natació Barcelona
Futbol Club Barcelona
Club Natació Barcelona
Club Natació Barcelona
Futbol Club Barcelona
Vilanova i la Geltrú
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Runner's Tarragona
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Club Atletisme Vilafranca
Club Atletisme Vilafranca
C.A. Fent Camí Mislata
Club Atletisme Vilafranca
C.A. Fent Camí Mislata
C.A. Fent Camí Mislata
Futbol Club Barcelona
A.E. Rockets
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Club Atlètic Igualada
Esportiu Penedès
Zaragoza Scorpio

PPCD Vilanova
C.N. Reus Ploms
C.N. Reus Ploms
Club Atletisme Santa Coloma
Club Natació Barcelona
Esportiu Penedès
C.N. Reus Ploms
PPCD Vilanova
Club Gimnàstic Barcelonès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Atletisme Altafulla
Esportiu Penedès
Club Atletisme Vilafranca
Esportiu Penedès
Club Natació Sitges
Atletisme Altafulla
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Futbol Club Barcelona
A.E. Rockets
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès
Esportiu Penedès

# 34 CROS DE MOJA

# 29è Cros del Penedès



22 de gener de 2023  
La Muntanyeta  
(Moja - Olèrdola)