

36^è Cros Sant Ramon

13-03-2022



organitza: JESPE

Vilafranca
Manyanet
educació i família
Sant Ramon

XXXVI CROS ESCOLAR SANT RAMON

Torna el Cros de Sant Ramon!! Després de dos cursos sense poder dur-lo a terme degut a la situació de pandèmia, el Col·legi Sant Ramon, juntament amb l'AMPA, el Club Patí i el Consell Esportiu hem decidit posar fil a l'agulla i recuperar la festa del cros.

L'activitat física és un dels pilars fonamentals per promoure la salut i el benestar de les persones. Els confinaments han provocat un augment de l'ús de videojocs i de les xarxes socials entre els infants i adolescents, la qual cosa fomenta el sedentarisme i redueix les interaccions socials directes. Per això pensem que és important recuperar les activitats esportives anteriors a la pandèmia, redescobrir l'emoció de competir de

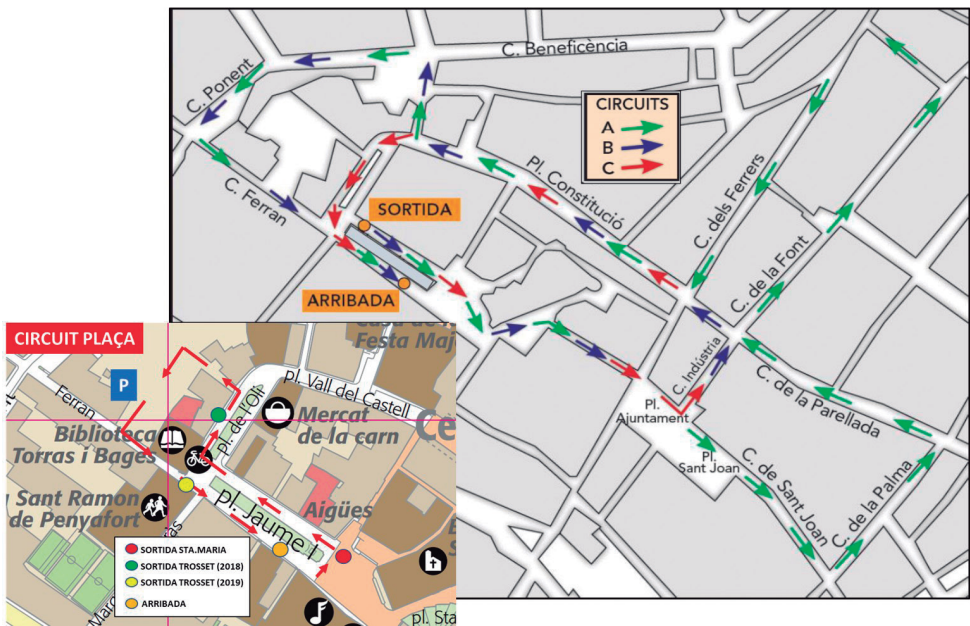
manera sana i l'alegria de compartir una estona de lleure amb els pares i els amics.

Animem els alumnes, pares i mares del Col·legi i de les altres escoles de Vilafranca a participar, fent que el Cros sigui una festa esportiva i familiar, on celebrar l'esforç, la participació i també les victòries.

Agraïm la tasca de tots els voluntaris/àries que col·laboren en la preparació, organització i execució del Cros, sense ells/elles no seria possible.

Us esperem, diumenge 13 de març a la plaça de Santa Maria!!!

FINA LOSCOS
Directora



REGLAMENT DEL “XXXVI CROS DE SANT RAMON”

Article 1.- Les entitats: COL·LEGI, AMPA, CLUB PATÍ SANT RAMON I EL CONSELL ESPORTIU DE L'ALT PENEDÈS, amb el vist i plau de la Regidoria Municipal d'Esports de la Vila, organitzen el “XXXVI CROS SANT RAMON”. Aquest cros es celebrarà en circuit urbà pels carrers del barri Gòtic i pel barri de Les Clotes de Vilafranca, el dia **13 de març del 2022**.

Article 2.- Els horaris i distàncies de les curses, i l'any de naixença dels participants seran:

HORA	CATEGORIES	ANYS	DISTANCIA	CIRCUIT
9:30	Senior (Femení)		5.000 m.	3A
9:30	Senior (Masculí)		5.000 m.	3A
10:00	Cadet Femení	2006-2007	1.800 m.	2B
10:00	Cadet Masculí	2006-2007	1.800 m.	2B
10:20	Infantil Femení	2008-2009	1.800 m.	2B
10:35	Infantil Masculí	2008-2009	1.800 m.	2B
10:50	Aleví Femení	2010-2011	1.500 m.	1C - 1B
11:05	Aleví Masculí	2010-2011	1.500 m.	1C - 1B
11:15	Mares i pares d'alumnes		1.500 m.	1C - 1B
11:30	Benjamí Femení	2012-2013	900 m.	1B
11:40	Benjamí Masculí	2012-2013	900 m.	1B
11:50	Promoció Femení	2014	600 m.	•2 voltes Plaça
12:00	Promoció Masculí	2014	600 m.	•2 voltes Plaça
12:10	Promoció Femení	2015	600 m.	•2 voltes Plaça
12:20	Promoció Masculí	2015	600 m.	•2 voltes Plaça
12:30	Mainada Femení	2016	300 m.	•1 Plaça
12:40	Mainada Masculí	2016	300 m.	•1 Plaça
12:50	Mainada Femení	2017	300 m.	•1 Plaça
13:00	Mainada Masculí	2017	300 m.	•1 Plaça
13:10	Barrufet Femení	2018	100 m.	•Trosset
13:20	Barrufet Masculí	2018	100 m.	•Trosset
13:30	Tortugues (Masculí i Femení)	2019	50 m.	•Trosset

Article 3.- La competició començarà a les 9.30 hores seguint l'horari presentat.

Article 4.- Les reclamacions s'adreçaran al JUTGE-ARBITRE de la cursa. Aquest, si les reclamacions han estat presentades dins del termini de 30 minuts, un cop fetes públiques les classificacions, donarà resposta dins els 30 minuts següents.

Article 5.- El jutge-àrbitre, per seguretat, decidirà la suspensió de les curses, si les condicions climatològiques són adverses. En el cas de suspensió s'anunciarà a la web del Col·legi.

Article 6.- La comissió organitzadora, amb el consentiment del jutge-àrbitre, es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient.

Article 7.- Hi haurà medalles per a tothom. **Després de cada cursa**, s'entregarà copa als tres primers classificats de totes les categories, a excepció dels barrufets i tortugues. En les categories de cadet a promoció, hi haurà trofeu per al millor classificat del Col·legi a partir dels tres primers classificats. **Les curses puntuaran pel trofeu de la regularitat del circuit de cros escolar de l'Alt Penedès (JESPE)**

Article 8.- La Comissió Organitzadora declina totes les responsabilitats pels danys morals o físics que puguin patir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.

Article 9.- La participació al Cros implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

Article 10.- Els participants es podran inscriure a les taules instal·lades a l'entrada del Col·legi Sant Ramon fins 20 minuts abans de cada cursa. Els alumnes de Sant Ramon se'ls facilitarà el dorsal el divendres anterior a la cursa. El sol fet d'inscriure's a la prova implica la total acceptació d'aquestes normes.

Nota: Per a qualsevol aclariment dirigiu-vos al Col·legi Sant Ramon 93 890 18 28, de 9 a 12,45 i de 16,15 a 17,15; o al correu: secretaria@vilafranca.manyanet.org. Al final de la jornada se sortejaran diferents obsequis entre els corredors que **han participat a la cursa** (el primer premi és una bicicleta). Els guanyadors s'anunciaran per megafonia al final del cros i es publicaran a la web del col·legi durant la setmana posterior al Cros.

●SORTIDA SANTA MARIA ●SORTIDA DAVANT LA BOTIGA "PANXAMAMA"
 ●SORTIDA DAVANT SANT RAMON

Normativa Covid-19:

- > El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci l'organització per evitar contagis pel Covid-19.
- > El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19.
- > Mentre no es dugui a terme activitat física, és recomanable dur la mascareta quan no es pugui mantenir la distància de seguretat.
- > Participar a la cursa implica ser coneixedor, acceptar i assumir que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà l'organització en cap cas.

A causa de la situació sanitària actual, l'estructura dels cros escolars s'ha modificat per tal d'evitar aglomeracions i contagis. El lliurament de premis, es realitzarà al finalitzar la cursa corresponent a cada categoria per tal d'evitar aglomeracions.

Altres indicacions i recomanacions s'aplicaran seguint les indicacions publicades per la Generalitat de Catalunya al moment de la cursa.



Ferran, 1
08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 890 18 28
secretaria@vilafranca.manyanet.org
www.vilafranca.manyanet.org

Hi col·laboren:



Generalitat de Catalunya



FUNDACIÓ
AMETLLER ORIGEN
- EST. 1920 -



Ho organitza:

COL·LEGI, AMPA, CLUB PATÍ SANT RAMON
I CONSELL ESPORTIU ALT PENEDÈS