

ORGANITZA:



COL-LABORA:



10è CROSS ESCOLAR

SANT CUGAT SESGARRIGUES
25è CROS DEL PENEDÈS
FINAL COMARCAL DEL CURS 2018/2019



DIUMENGE 20 DE GENER DE 2019
DES DE LES 11H
A LA PLAÇA DE JOAN SANGENÍS (JOC DE LA RUTLLA)

REGLAMENT

La regidoria d'esports de l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues, conjuntament amb el Club Esport Base, i amb el suport del Consell Esportiu de l'Alt Penedès, organitzen el **10è CROS DE SANT CUGAT SESGARRIGUES, el proper diumenge 20 de gener de 2019.**

Aquesta festa atlètica pertany al calendari de Cros Escolar de l'Alt Penedès i es desenvoluparà als voltants de la Plaça de Joan Sanguinís (Joc de la Rutlla).

Les incidències ambientals no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge àrbitre decidirà que s'ha de fer.

L'organització no es fa responsable dels possibles danys físics o morals que puguin patir els participants.

El fet de quedar inscrit a la prova implica l'acceptació d'aquest reglament.

No està permès portar sabates esportives amb claus.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions són totalment gratuïtes i es poden realitzar el mateix dia al circuit, fins a 30 minuts abans de cada cursa.

Les curses estaran obertes a totes les persones, sense límit d'edat, sexe o nació, participant atletes d'escoles o clubs i entitats del Penedès, i d'altres comarques que així ho desitgin.

PREMIS

Hi haurà trofeu als tres primers classificats de cada cursa i al primer atleta local que no estigui entre aquests tres primers, exceptuant les baldufes que tindran tots medalles.

Medalles a tots els participants (excepte els 3 primers classificats, que obtindran una copa).

Aquest cros serà la Final Comarcal del curs 2018 - 2019 i a l'acabar les curses es farà el lliurament del trofeu a la regularitat.

10è CROSS ESCOLAR A SANT CUGAT SESGARRIGUES

| HORA | CATEGORIA | ANY NAIXEMENT | DISTÀNCIA |
|--------|---|---------------|-------------|
| 10.00h | Cursa Open (H+D) | 2004 o menys | 4000 metres |
| 11.00h | Infantil Femení | 2005 / 2006 | 1500 metres |
| 11.10h | Infantil Masculí | 2005 / 2006 | 2000 metres |
| 11.25h | Aleví Femení | 2007 / 2008 | 1100 metres |
| 11.35h | Aleví Masculí | 2007 / 2008 | 1500 metres |
| 11.45h | Benjamí Femení | 2009 / 2010 | 1000 metres |
| 11.55h | Benjamí Masculí | 2009 / 2010 | 1000 metres |
| 12.05h | Promoció Femení | 2011 | 500 metres |
| 12.10h | Promoció Masculí | 2011 | 500 metres |
| 12.15h | Promoció Femení | 2012 | 500 metres |
| 12.20h | Promoció Masculí | 2012 | 500 metres |
| 12.25h | Mainada Femení | 2013 | 250 metres |
| 12.30h | Mainada Masculí | 2013 | 250 metres |
| 12.35h | Mainada Femení | 2014 | 250 metres |
| 12.40h | Mainada Masculí | 2014 | 250 metres |
| 12.45h | Baldufes Femení | 2015 | 100 metres |
| 12.50h | Baldufes Masculí | 2015 | 100 metres |
| 13.00h | Lliurament de trofeus de les curses i a la regularitat al C.Cívic | | |

