

REGLAMENT

L'Ajuntament de Sant Quintí de Mediona conjuntament amb Consell Esportiu de l'Alt Penedès, i amb el suport de l' escola i AMPA Antoni Grau Minguell i IES i AMPA Vall del Mediona, organitzem l' onzè cros a Sant Quintí de Mediona (al camp de futbol), el proper **diumenge 13 de Gener de 2019**.

Aquesta festa atlètica s'inclou al calendari de Cros Escolar de l'Alt Penedès.

Les incidències ambientals no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem, el jutge àrbitre decidirà que s'ha de fer.

L'organització no es fa responsable dels possibles danys físics o morals que puguin patir els participants. El fet de quedar inscrit a la prova implica l'acceptació d'aquest reglament.

No està permès portar sabates esportives amb claus.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions són totalment gratuïtes i es poden realitzar el mateix dia al circuit, fins a 30 minuts abans de cada cursa.

Les curses estaran obertes a totes les persones, sense límit d'edat, sexe o nació, participant atletes d'escoles o clubs i entitats del Penedès, i d'altres comarques què així ho desitgin.

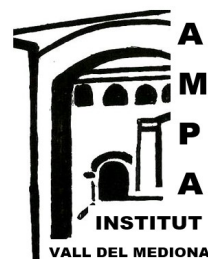
PREMIS

Hi haurà trofeu als tres primers classificats de cada cursa i al primer atleta local que no estigui entre aquests tres primers, exceptuant les baldufes que tindran tots medalles.

Medalles:

A tots els participants (excepte els 3 primers classificats, que obtindran una copa)

Hora	Categoria	Any naixement	Distància
10'45	Obert	2004/+	2.000m – 2 voltes A
11:00	Infantil Femení	2005/2006	1500m – 1 VOLTA A I B
11:10	Infantil Masculí	2005/2006	2.000m - 2 VOLTES A
11:25	Aleví femení	2007/08	1.000m – 1 VOLTA A
11:35	Aleví Masculí	2007/08	1.500m - 1 VOLTA A I B
11:45	Benjamí Femení	2009/10	1000m - 1 VOLTA A
11:55	Benjamí Masculí	2009/10	1000m - 1 VOLTA A
12:05	Promoció Femení	2011	500m. – 1 VOLTA CIRCUIT B
12:10	Promoció Masculí	2011	500m. – 1 VOLTA CIRCUIT B
12:15	Promoció Femení	2012	500m. – 1 VOLTA CIRCUIT B
12:20	Promoció Masculí	2012	500m. – 1 VOLTA CIRCUIT B
12:25	Mainada Femení	2013	250m. – VOLTA C
12:30	Mainada Masculí	2013	250m. – VOLTA C
12:35	Mainada Femení	2014	250m. – VOLTA C
12:40	Mainada Masculí	2014	250m. – VOLTA C
12:45	Baldufes femenines	2015	100m. – CAMP FUTBOL
12:50	Baldufes masculines	2015	100m. – CAMP FUTBOL
13:00	Lliurament de Copes		



CIRCUÏT A:



CIRCUÏT B:



CIRCUÏT C:



XI CROS ST QUINTI DE MEDIONA 13 de Gener de 2019



ESCOLA PÚBLICA
ANTONI GRAU MINGUELL
Passeig de les Deus, 17
Tel / Fax 93 899 84 54 · a8027237@xtec.cat
08777 Sant Quintí de Mediona

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Vall del Mediona

 Ajuntament de
Sant Quintí de Mediona

CONSELL ESPORTIU
ALT PENEDÈS