



FINAL COMARCAL DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ALT PENEDÈS

DISSABTE 28 D'ABRIL DE 2018

CATEGORIES CONVOCADES:

- ALEVÍ (2006-2007)**
- BENJAMÍ (2008-2009)**
- PREBENJAMÍ (2010-2011)**

El Consell Esportiu de l'Alt Penedès organitza la Jornada d'Atletisme per a nens i nenes NASCUTS ENTRE EL 2006 I EL 2011, el proper dissabte 28 d'abril de 2018, en jornada de matí, a l'estadi municipal d'Atletisme de Vilafranca del Penedès.

Les categories a les quals està destinada aquesta Jornada són:

- Aleví atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007.
- Benjamí atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009.
- Prebenjamí atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011.

CATEGORIA ALEVÍ: FORMAT COMPETICIÓ.

a) **La jornada atlètica s'iniciarà a les 10.00 hores**, però 30' abans els atletes ja hauran d'haver realitzat la inscripció per tal de fer els grups, en unes taules habilitades per a tal efecte, a l'entrada a la instal·lació.

b) Poden participar-hi tots els/les esportistes que pertanyen a la citada categoria.

c) L'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs. Als concursos, tant llançaments com salts, es realitzaran 3 intents entre tots els participants i no hi haurà ronda de millora.

Degut a que, en algun cas, un mateix atleta podria estar competint en curses i en concursos al mateix temps, a aquests se'ls hi guardarà el salt o el llançament sempre hi quan ho comuniquin al jutge de la prova. L'atleta en qüestió haurà de tornar immediatament a la prova que havia abandonat, just després de realitzar la seva cursa. El jutge pot atorgar un nul sempre hi quan consideri que l'atleta s'ha demorat excessivament sense causa justificant.

d) A les curses de tanques i de velocitat es classificaran per la final els 6 millors temps de les sèries classificatòries.

e) A les curses de relleus es farà final directe i en cas de realitzar-se diverses sèries s'atorgarà medalla als 3 equips amb millor temps.

f) Taula de batuda (llargada)

A la prova de Salt de Llargada s'utilitzen una única línia de batuda, a 1 metre del fossat.

g) A la prova de Pes, es llançarà amb l'artefacte de 2kg.

h) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de competició, quan la conducta sigui anti esportiva, quan no vesteixi amb calçat esportiu o quan manipuli el dorsal.

2. Participació i inscripcions

Cada centre d'ensenyament estarà representat per un nombre d'atletes il·limitat i un màxim de 3 equips als relleus, que s'inscriuran com A, B i C.

Cada atleta participant podrà triar dues proves més el relleu.

Els atletes hauran de representar el seu centre d'ensenyament. En cap cas es podrà inscriure cap atleta que representi qualsevol entitat no escolar.

LES INSCRIPCIONS ES FARAN A LA MATEIXA PISTA 30 MINUTS ABANS DE L'INICI DE CADA PROVA, PER LA QUAL COSA US HAUREU DE DIRIGIR A LA ZONA HABILITADA PER REBRE INSCRIPCIONS.

3. Horaris

Vilafranca del Penedès, 28 d'abril de 2018.

| | | | |
|--------|------------------|-------------|--------|
| 10.00h | 60mt AM (s/f) | Llargada AF | Pes AM |
| | 60mt AF (s/f) | Llargada AM | |
| | 60mll AM (s/f) | | Pes AF |
| | 60mll AF (s/f) | | |
| | 60mt AM (final) | | |
| | 60mt AF (final) | | |
| | 60mll AM (final) | | |
| | 60mll AF (final) | | |
| | 600mll AM | | |
| | 600mll AF | | |
| | Relleu 4x60 AM | | |
| | Relleu 4x60 AF | | |

4. Premiacions individuals i per equips

Tot just finalitzi la darrera prova es procedirà a l'acte de lliurament de medalles als guanyadors i a les guanyadores.

Hi haurà medalla als tres millors classificats individuals de cada prova, en masculí i en femení.

Es lliurarà un Trofeu al millor centre d'ensenyament, agafant els resultats masculins i femenins conjuntament. Per tal de designar el guanyador d'aquest Trofeu, s'atorgarà 5 punts al guanyador de cada prova, 4 punts al segon, 3 punts al tercer, 2 punts al quart i 1 punt al cinquè, a totes les proves (inclosos relleus). La suma d'aquests punts donaran com a resultat el centre escolar guanyador d'aquest Trofeu d'equips.

CATEGORIA BENJAMÍ I PREBENJAMÍ: FORMAT TROBADA.

La jornada atlètica s'iniciarà a les 11.00 hores, però 30' abans els atletes ja hauran d'haver realitzat la inscripció per tal de fer els grups, en unes taules habilitades per a tal efecte, a l'entrada a la instal·lació.

El sistema serà el de triatló, havent de recórrer les tres proves d'aquesta jornada.

Proves:

1. Circuit de velocitat i coordinació
2. Salt de Llargada
3. Llançaments (diverses modalitats)

En acabar, es disputarà una cursa de resistència conjunta per a totes les edats (màxim 1 volta).

Per a cada estació hi haurà un temps de 20', en el qual els participants realitzaran la seva prova tantes vegades com vulguin. Els resultats a les proves de salts seran mesurats i se'ls hi comunicarà als joves atletes, per tal d'alimentar la seva motivació, però aquests no seran anotats ja que es pretén incentivar que a aquestes edats, els nens i nenes participin en totes les proves i que tots rebin el mateix reconeixement en acabar l'activitat.

A la prova de Llançament, diverses zones per colors ajudaran a la motivació dels nens i nenes alhora de intentar fer arribar l'artefacte el més lluny possible.

A la prova del circuit de velocitat i coordinació es donaran sortides dels nens i nenes per sèries de 4 o 6 participants, i aquí, l'estímul serà el de poder arribar al final del circuit abans que ho facin els altres.

La jornada no serà competitiva, però tots els participants seran obsequiats amb una medalla.