

REGLAMENT TROBADA D'ATLETISME DE PROMOCIÓ i BENJAMÍ

per a nens i nenes nascuts els anys 2007 - 2008 (Benjamí) i 2009 – 2010 (Promoció)

dissabte, 29 d'abril de 2017

Pistes d'atletisme Municipals de Vilafranca del Penedès

La jornada atlètica s'iniciarà a les 10 hores, però 30' abans els atletes ja hauran d'haver realitzat la inscripció per tal de fer els grups, en unes taules habilitades per a tal efecte, a l'entrada a la instal·lació.

El sistema serà el de triatló, havent de recórrer les tres proves d'aquesta jornada.

Proves:

1. Circuit de velocitat i coordinació
2. Salt de Llargada
3. Llançaments (diverses modalitats)

En acabar, es disputarà una cursa de resistència conjunta per a totes les edats (màxim 1 volta).

Per a cada estació hi haurà un temps de 20', en el qual els participants realitzaran la seva prova tantes vegades com vulguin. Els resultats a les proves de salts seran mesurats i se'ls hi comunicarà als joves atletes, per tal d'alimentar la seva motivació, però aquests no seran anotats ja que es pretén incentivar que a aquestes edats, els nens i nenes participin en totes les proves i que tots rebin el mateix reconeixement en acabar l'activitat.

A la prova de Llançament, diverses zones per colors ajudaran a la motivació dels nens i nenes alhora de intentar fer arribar l'artefacte el més lluny possible.

A la prova del circuit de velocitat i coordinació es donaran sortides dels nens i nenes per sèries de 4 o 6 participants, i aquí, l'estímul serà el de poder arribar al final del circuit abans que ho facin els altres.

La jornada no serà competitiva, però tots els participants seran obsequiats amb una medalla.

Per a més informació truqueu al telèfon 667067584
Consell Esportiu de l'Alt Penedès