

Organitza:



Col·labora:



A.M.P.A. Associació de mares i pares d'alumnes

Diputació Barcelona Àrea d'Esports

- Most SUC DE LA VIDA
- Mel CASTELL DE PENYAFORT
- Forn VALLS
- Vins MALLOFRÉ
- Carnisseria J. CODORNIU
- Restaurant EI RACÓ DE LA CIGONYA
- Bar Restaurant LLUNÀTICS
- Jamones i embutidos TAMARGO
- Embutidos CASA MARFU
- Súper SUMA MAS CATARRO
- Frutas i verduras AGÜERA PARRA



CURSA




CROS

Sortida
Arribada

- Circuit A (1.000 metres)
- Circuit B (500 metres)
- Circuit C (300 metres)

DISSABTE 15 D'OCTUBRE DE 2016



Santa Margarida i els Monjos

XXVIè Cros Escolar
(XXIIè CROS DEL PENEDÈS)

4ª Cursa de 5 Kms
i 15ª Cursa de 10 Kms

Al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol) a partir de les 9.30 hores

Categories:
OPEN Masc i Fem
INFANTILS
ALEVINS
BENJAMINS
PRE BENJAMINS
MAINADA
BALDUFES

Col·labora amb el **BANC D'ALIMENTS:**
Porta Oli, conserves, sucre, Llegums..... o donatiu de 0,50 €



AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS



XXVIè CROS ESCOLAR DE SANTA MARGARIDA i ELS MONJOS

4ª CURSA DE 5 Kms i 15ª CURSA DE 10 Kms

Dissabte dia 15 d'octubre de 2016

El Servei Municipal d'esports de l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, amb la col·laboració de les **Associacions de Pares i Mares d'alumnes de les escoles Doctor Samaranch, Arrels, Sant Domènec i l'Institut del Foix, el Consell Esportiu de l'Alt Penedès i club atletisme Esportiu Penedès**, organitza per al proper dissabte 15 d'octubre de 2016 el **XXVIè CROS ESCOLAR de SANTA MARGARIDA i els MONJOS**, classificatori pels Jocs Escolars Esportius de Catalunya, la **4ª Cursa de 5 Kms i la 15ª Cursa de 10 Kms**.

REGLAMENT de les Curses de 5 i 10 Kms

1- Curses obertes per a tothom.

El mínim d'edat per a poder participar és:

- **10 anys** (nascuts al 2006) per a la CURSA DE 5 KMS.

- **16 anys** (nascuts al 2000) per a la CURSA DE 10 KMS.

* Els menors de 18 anys hauran d'implementar la **butlleta d'autorització** i portar-la al punt d'inscripció de dorsals el mateix dia de la cursa obligatòriament.

<http://www.santamargaridaielsmonjos.cat/index.asp?doc=documentos&id=244>

2- L'hora d'inici serà a les **9.30 hores al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol)**.

3- La distància serà degudament mesurada i assenyalada, en un circuit de 5 Km de terra, herba i asfalt.

4- PREMIS:

CURSA 5 KMS:

Categoria Cadet: Nascuts anys (2001 i 2002) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

Categoria Juvenil: Nascuts anys (1999 i 2000) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

Categoria Sènior: Nascuts anys (1998.....) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

CURSA 10 KMS:

Categoria Juvenil: Nascuts anys (1999 i 2000) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

Categoria Sènior: Nascuts anys (1998.....) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

Obsequis i Premis cedits per:

Jamones i Embutidos TAMARGO. Casa MARFU. Súper SUMA MAS CATARRO. Restaurant EL RACÓ de la CIGONYA. Bar Restaurant LLUNÀTICS. Frutas i verduras AGÜERA PARRA. La botiga d'esports ESPAI-RUNNING de Vilafranca. Carnisseria J.CODORNIU. Vins MALLOFRÉ. Forn VALLS. Mel del CASTELL DE PENYAFORT. Most SUC DE LA VIDA.

- Entrepà de botifarra, beguda i regals per a tots els participants.

5- Sortida i arribada al camp de futbol municipal. Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba.

6- El fet de participar implica l'acceptació d'aquest reglament.

7- Circuit tancat al trànsit.

8- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant la cursa o a conseqüència d'aquesta.

9- La cursa es correrà amb "xip groc".

10- El Preu d'inscripció:

- 5 € per els atletes del municipi (cal apuntar-s'ha al Pavelló Municipal)

- 5 € per els atletes menors d'edat.

- 8 € qui tingui "Xip" amb propietat.

- 9 € qui no tingui "Xip".

Les inscripcions quedaran obertes a partir del 1 d'agost de 2016. Al bloc:

<http://crosicursamonjos.blogspot.com.es/>

11- A partir de les 8.00h del matí es podrà recollir el dorsal i el "Xip" i un cop arribat l'atleta a meta, ho ha de retornar a l'organització. Els atletes que tinguin "Xip groc" en propietat, només hauran de recollir el dorsal. L'últim dia de les inscripcions serà el dijous 13 d'octubre de 2016

12- El "Xip" es te que posar correctament a la sabatilla.

13- El nombre màxim de participants al total de les dues curses es de 300 atletes.

14- El lliurament dels trofeus es farà a les 11.00 hores del matí.

15- La Classificació es farà saber mitja hora després d'haver arribat l'últim participant.

16- Hi haurà aigua al km 5 i al acabar la cursa

17- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums etc. O donatiu de 0.50 €.

18- La participació a les **curses de 5 i 10 km** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

REGLAMENT del CROS

1- La competició començarà a les 11.00 h del matí.

2- Els atletes hauran d'inscriure's i recollir el dorsal, mitja hora abans del inici de la seva corresponent cursa a **la secretaria del camp de futbol**.

3- Les reclamacions seran presentades per escrit. S'adreçaran al jutge-àrbitre dins dels trenta minuts després d'haver-se fet pública la classificació.

4- Les condicions climatològiques no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge-àrbitre decidirà.

5- La comissió organitzadora es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.

6- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.

7- El sol fet d'inscriure's a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament.

8- No està permès portar sabates esportives amb claus.

9- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums etc. O donatiu de 0.50 €.

10- La participació al **Cros** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

11- Les distàncies, ordre i hora de sortida seran les següents:

| Hora Sort. | Categories | Anys Naix. | Voltes al Circuit | Metres |
|------------|----------------------|------------|----------------------------|----------------|
| 9:30 | Curses de 5 i 10 kms | 2002..... | 1 o 2 Voltes de 5 Kms | 5.000 o 10.000 |
| 11:00 | Infantils femenins | 2003/2004 | 1 Volta "A" 1 Volta "B" | 1.500 |
| 11:10 | Infantils masculins | 2003/2004 | 2 Voltes "A" | 2.000 |
| 11:25 | Alevins femenins | 2005/2006 | 1 Volta "A" 1 Volta "C" | 1300 |
| 11:35 | Alevins masculins | 2005/2006 | 1 Volta "A" 1 Volta "B" | 1500 |
| 11:45 | Benjamins femenins | 2007/2008 | 1 Volta "A" | 1000 |
| 11:55 | Benjamins masculins | 2007/2008 | 1 Volta "A" | 1000 |
| 12:05 | Pre Benjamí femení | 2009 | 1 Volta "B" | 500 |
| 12:10 | Pre Benjamí masculí | 2009 | 1 Volta "B" | 500 |
| 12:15 | Pre Benjamí femení | 2010 | 1 Volta "B" | 500 |
| 12:20 | Pre Benjamí masculí | 2010 | 1 Volta "B" | 500 |
| 12:30 | Mainada femenina | 2011 | 1 volta camp futbol | 200 |
| 12:35 | Mainada masculina | 2011 | 1 volta camp futbol | 200 |
| 12:40 | Mainada femenina | 2012 | 1 volta camp futbol | 200 |
| 12:45 | Mainada masculina | 2012 | 1 volta camp futbol | 200 |
| 12:50 | Baldufes Femenines | 2013 | 1/2 volta camp futbol | 100 |
| 12:55 | Baldufes Masculins | 2013 | 1/2 volta camp futbol | 100 |

PREMIS

COPES:

-**Primer, Segon i Tercer** classificat de cada cursa (El Grup de les Baldufes no hi ha Copes)

-Primer **Local** de cada cursa (que no estigui classificat entre els tres primers)

MEDALLES:

-Infantils: 4 i 5 classificats

-Alevins: del 4 al 15 classificats

-Cursa Adaptada, Benjamins, Pre Benjamins, Mainada i Baldufes, a tots els participants