



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

## **NORMATIVA TÈCNICA DE PARTICIPACIÓ DE GIMNÀSTICA RÍTMICA INDIVIDUAL I CONJUNTS (JORNADES COMARCALS)** Curs 2019/20



**AJUNTAMENT  
VILAFRANÇA  
DEL PENEDES**

Regidoria d'Esports



**Generalitat de Catalunya**  
Departament de la Presidència  
**Secretaria General de l'Esport**



**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis



**Unió de Consells Esportius  
DE CATALUNYA**



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

## CATEGORIES CONVOCADAS A LA FASE COMARCAL

### CATEGORIES :

<b>PREBENJAMÍ</b> Cicle inicial d'educació Primària	Nascuts/des 2012-2013
<b>Benjamí</b> Cicle Mitjà d'educació Primària	Nascuts/des 2010-2011
<b>ALEVÍ</b> Cicle Superior d'educació Primària	Nascuts/des 2008-2009
<b>INFANTIL</b> Primer Cicle d'educació secundària Obligatoria	Nascuts/des 2006-2007
<b>CADET</b> Segon Cicle d'educació secundària Obligatoria	Nascuts/des 2004-2005
<b>JUVENIL</b> Educació secundària post obligatòria	Nascuts/des 2002-2003

## CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ ALS JOCS ESPORTIUS DEL PENEDE'S

Podran participar els/les gimnastes, els equips i el personal tècnic inscrits als Jocs escolars del Penedès (JESPE) i que compleixin els següents requisits:

1. Tots els/les esportistes i personal tècnic hauran de tramitar el carnet de participant en el JESPE.
- A banda de la modalitat individual, hi ha una modalitat de conjunts amb el nombre de components següents:

<b>Categories</b>	<b>Nombre de components</b>
TOTES	5 (es permet la inscripció de 1 reserves)

- Serà obligatori que el personal tècnic sigui major d'edat.
- La participació està oberta a tothom. La llicència escolar s'estén des de l'inici i final curs escolar. Si durant aquest període es posseeix de llicència federativa, es considerarà gimnasta federat/da a tots els efectes durant tot el curs escolar.
- Tots/es els /les gimnastes participaran a la categoria que els correspon per any de naixement amb les excepcions següents:
  - Es permetrà la participació de gimnastes en una categoria immediatament superior només per tal de potenciar la formació de conjunts. En aquest cas, caldrà el document d'autorització de la família.
  - En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà el document d'autorització, un certificat mèdic i el corresponent certificat de disminució



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

## **INSCRIPCIONS A LES JORNADES COMARCALS, SISTEMA DE PARTICIPACIÓ I CLASSIFICACIÓ**

### **JORNADES: NIVELL A – NIVELL B – NIVELL C – NIVEL OBERT**

- En les inscripcions es facilitarà el nom i cognom i la categoria en la que participarà mitjançant correu electrònic o directament a les oficines del Consell Esportiu de l'Alt Penedès.
- Es marcarà una data límit d'inscripció i que aquesta serà abans de la 1a jornada. Un cop tancat el termini no s'acceptaran més inscripcions. No tindran dret a participar aquelles gimnastes que no hagin estat inscrites en el termini previst.
- Es realitzaran 3 jornades individuals i 2 jornades conjunts on es convocaran totes les categories. (POT VARIAR SEGONS LA PARTICIPACIÓ)
- Per accedir a les fases supracomaricals (Finals Territorials) es tindrà en compte la suma de les 2 millors puntuacions obtingudes a les 3 jornades comarcals en individual (sempre i quan es faci 3 jornades segons participació), en conjunts suma de les 2 jornades.
- Seran penalitzat l'esportista que en una d'aquestes jornades no es presenti sense causa justificada. Aquesta penalització serà de 2 punts menys en la classificació final.
- En cas d'empat a la final, la manera de desfer el desempat serà:

1r. la gimnasta que hagi obtingut la nota més alta d'execució.

2n. La gimnasta que hagi obtingut la nota més alta d'artístic.

### **NIVELL A:**

Exclusiu per a gimnastes sense llicència federativa.

Obligada participació als/a les gimnastes que hagin quedat com a 1a Classificada de la Fase nacional dels JEEC com a Nivell A, en la temporada anterior. Si el/la gimnasta puja de Nivell, romandrà en aquest. No obstant, pot tornar a baixa de Nivell B, al següent any, sempre i quan aquesta, no hagi arribat a la Final Nacional en la temporada anterior.

Al Nivell A, es pot pujar lliurement, si així ho considera l'entrenador/a. Un cop en ell, s'acull als criteris de descens (no passar a la Final Nacional dels JEEC) per tornar al Nivell B.

Obligada participació als conjunts que en la temporada anterior, hagi quedat en 1a posició a la Final Nacional del Nivell A, sempre hi quan hi hagin 3 o més gimnastes del conjunt.

Una gimnasta individual A no pot participar en conjunts de nivell B.

### **NIVELL B:**

Exclusiu per a gimnastes sense llicència federativa.

Si a la Final Territorial dels JEEC en la temporada anterior, el/la gimnasta que quedi en primera posició, promocionarà al Nivell A independentment de si canvia de categoria o no.



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

El 1r conjunt classificat, de la Final Territorial dels JEEC de la temporada anterior, promocionarà al Nivell A independentment de si canvia de categoria o no (sempre i quan es mantinguin 3 o més gimnastes del conjunt)

\* Els/les gimnastes que siguin **Prebenjamí de primer any**, es consideraran tots/es els/les gimnastes del Nivell B. Els/les gimnastes **Prebenjamí de segons any**, podran escollir si van al nivell A o B.

Un/a gimnasta individual B pot participar en conjunts de nivell A.

## **NIVELL C:**

Es podrà convocar pels consell esportiu en àmbit local-comarcal i és regirà segons aquesta normativa.

## **NIVELL OBERT:**

Podran participar els/les gimnastes que vagin o hagin participat a Copa Catalana dels nivell IV, V i VI durant la temporada en curs i la temporada anterior dels JEEC, hauran de participar al nivell obert tant a individual com a conjunts.

Podran participar els conjunts que vagin o hagin participat a Copa Catalana dels nivell IV, V i VI durant la temporada en curs i la temporada anterior dels JEEC, hauran de participar al nivell obert tant a individual com a conjunts.

El nivell establert per aquest grup serà el programa de Copa Catalana V.

## **DUOS, TRIOS i QUARTETS:**

Nivell únic per a cada categoria. És dura a terme en modalitat de Mans Lliures per a les categories petites i aparell per a les categories Cadet i Juvenil. En aquestes modalitats de D/T/Q **NO** poden participar gimnastes que durant el mateix curs estiguin participant en un conjunt en qualsevol dels nivells en individual nivells A o Obert.

## **ALTRES ASPECTES**

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que es farà el dijous abans de la competició. S'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació tot i que pot variar segons necessitats de l'organització de la competició :

1. Juvenil - 2. Cadet - 3. Infantil - 4. Aleví - 5. Benjamí - 6. Prebenjamí

- S'utilitzarà la Musica en format Mp3. Ens l'haureu de fer arribar abans de l'últim dia d'inscripció. De totes maneres, és recomana portar la música en format CD o Llapis USB . Es podran utilitzar música instrumental i cantada, sempre i quan es respecti les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.

Cada participant haurà de portar una còpia de la seva pròpia gravació. La musica haurà d'estar tallada i a la velocitat adequada. Anirà identificada amb el nom de l'esportista, la categoria i l'entitat.



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

## QUADRE TEMPS MÚSICA

	PREBENJAMI	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
<b>Individual A</b>	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
<b>Individual B</b>	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
<b>Individual C</b>	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
<b>Individual Obert</b>	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
<b>Conjunts A</b>	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
<b>Conjunts B</b>	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
<b>Conjunts C</b>	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
<b>Conjunts Obert</b>	1:45 - 2:00	1:45 - 2:00	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
<b>Duos/Trios/ Quartets</b>	1:15 - 1:30	1:15 - 1:30	1:45 - 2: 00	1:45 - 2: 00	1:45 - 2: 00	1:45 - 2: 00

## CLASSIFICACIONS I GUARDONS

Classificació Individual: segons la puntuació atorgada al /la gimnasta per part del jurat.

Classificació conjunts: segons puntuació atorgada al conjunt per part del jurat. (un conjunt amb una gimnasta federada classificarà a Nivell Obert)

És lliurarà un diploma acreditatiu de la participació als 3 primers classificats de cada jornada individual.

En la última jornada d'individual farem lliurament de les medalles JESPE 2018/19 a les 3 primeres classificades de la final i medalles de record a la resta de participants.

## RESUM ASPECTES TÈCNICS

### COMPETICIÓ INDIVIDUAL Femení i masculí

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats "a" específiques dels JEEC estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica*.

Abans de l'inici de cada part de competició hi haurà 5 minuts d'escalfament. Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat/da de la prova.

### COMPETICIÓ CONJUNTS Mitxa.

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats "a" específiques dels JEEC estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica*.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà:

- que els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A-



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

**\* PER QUALSEVOL ALTRE INFORMACIÓ TÈCNICA LA TROBAREU DINS LA NORMATIVA TÈCNICA**

## **APARELLS RÍTMICA**

Aquesta informació la trobareu dins la “Normativa Tècnica de Gimnàstica Rítmica” pàgines 76 fins la 80.

## **PUNTUACIÓ**

4 tutors/es de Joc i 1 Tutor/a de Joc Coordinadora-Responsable:

- 1 tutor/a de Joc Coordinadora-Responsable
- 1 tutor/a de Joc de dificultat corporal (BD 1)
- 1 tutor/a de Joc de dificultat d'aparell (AD 3)
- 1 tutor/a de Joc de faltes artístiques E 1
- 1 tutor/a de joc de faltes tècniques E 3

(penalitzacions de faltes artístiques + penalitzacions de faltes tècniques i es resten de 15 ) + (dificultat corporal + dificultat d'aparell) – Penalitzacions] + 4

. En cas de 2 jurats:

8 tutors/es de Joc i 1 Tutora de Joc Coordinadora-Responsable:

- 1 tutor/a de Joc Coordinadora-Responsable
- 2 tutors/es de Joc de dificultat corporal (BD 1-2)
- 2 tutors/es de Joc de dificultat d'aparell (AD 3-4)
- 2 tutors/es de Joc de faltes artístiques (E 1-2)
- 2 tutors/es de joc de faltes tècniques (E 3-4)

(penalitzacions de faltes artístiques (NOTA UNICA) + penalitzacions de faltes tècniques/2 ( i es resten de 15 ) + (dificultat corporal (NOTA UNICA) + dificultat d'aparell (NOTA UNICA) – Penalitzacions] + 4

BD 1-2 / AD 3-4 i E 1-2 només passen 1 nota entre les dues, es posen d'acord, bé perquè coincideixen o perquè fan la mitja de la seva nota.

E 3-4 passen a les 2 notes i fa la mitja l'ordinador.



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

## **“ELS VALORS DE L'ESPORT”**

Caldrà vetllar pel compliment de les següents accions bàsiques de foment del joc net i dels valors de l'esport:

- salutacions inicial i final entres els/les tutores de joc, tècnics/ques i gimnastes.
- Salutació inicial dels/les gimnastes al públic.
- Puntualitat en arribar a la instal·lació i entrega de les llicències esportives escolars.
- Equipament adequat per a la pràctica de la gimnàstica rítmica.

## **MANIFEST VALORS ESPORTIUS**

El Consell Esportiu de l'Alt Penedès, les entitats i centres educatius associats, els tècnics i les tècniques, els participants i les famílies, en el marc del protocol d'intencions signat entre el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya, que estableix l'implementació d'un programa de valors dins dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya per formular un nou sistema de puntuació i classificació que integri indicadors referits a valors i comportaments dels participants, ens comprometem a divulgar i treballar pel compliment d'aquest manifest d'esport escolar.

- 1) Vetllem pel Joc Net, els comportaments esportius i el respecte als participants i als acompanyants.
- 2) Aprofitem el potencial de la pràctica esportiva per educar mitjançant els valors.
- 3) Tothom té dret a la pràctica esportiva, a fer nous amics i a relacionar-se amb persones d'altres cultures i amb capacitats diverses.
- 4) fomentem la tolerància, l'esportivitat, la superació el respecte, el treball en equip, l'autoestima, l'esforç, la companyia, entre d'altres, que ens ajuden a formar persones.
- 5) Adaptem la pràctica esportiva al procés evolutiu dels participants.
- 6) Valorem l'esforç per fer-ho el millor possible per sobre del resultat. Aprenem a guanyar i a perdre amb esportivitat.
- 7) Respectem les regles de joc i vetllem pel seu compliment.
- 8) Procurem que tots els col·lectius implicats en les competicions d'esport escolar (esportistes, mares i pares, jutges, tècnics i tècniques, etc) desenvolupin la tasca que cadascú té encomanada de la millor manera possible i amb empatia.
- 9) Tinguem cura de les instal·lacions i del material i fem-ne un bon ús.
- 10) Creem un bon ambient entre tots i per sobre de tot, gaudim i passem-nos-ho bé!!

## **FEM-HO BÉ ÉS COSA DE TOTS!**



# Jocs Esportius Escolars de Catalunya

## NORMATIVA GENERAL PER LA COMPETICIÓ

Per tal de poder participar en les activitats dels JEEC, caldrà portar degudament tramitat el carnet d'esportista i del personal tècnic (entrenadors/es i delegats/des) dels JEEC i presentar-lo a requeriment de qualsevol membre de l'organització.

Les dates de tramitació dels carnets, enguany serà de setembre fins el 15 de desembre.

En el cas que un/a esportista o personal tècnic es presenti a l'activitat sense el carnet dels JEEC, haurà de presentar algun document original acreditatiu de la seva persona: DNI, passaport o llibre d'escolaritat. Cap altre document serà vàlid a aquests efectes. Si es dóna aquesta circumstància el jutge de la competició ho farà constar en acta per tal que posteriorment el Comitè Organitzador corresponent verifiqui mitjançant la documentació d'inscripció als JEEC si aquestes dades són correctes i els/les participants compleixen els requisits establerts en aquest apartat.

Tot aquell/a esportista o personal tècnic que no presenti el carnet, o algun document acreditatiu de la seva persona, no podrà participar en cap de les activitats organitzades.

### Incidències durant la competició

- Per poder classificar-se per a les finals a de les competicions, es obligatori participar en totes les fases.
- Si la gimnasta es troba realitzant el seu exercici, entra algun aparell al practicable i això la perjudica, tindrà l'opció de repetir l'exercici sempre que vulgui.
- Si la música salta per problemes de l'equip de reproducció o per problemes que no tenen res a veure amb l'estat del CD (en aquest cas, ordinador), la gimnasta podrà repetir l'exercici.
- Baixa Competició: En el cas de produir-se baixes en la participació a la competició, s'ha de lliurar a la taula de la organització, l'imprès corresponent, correctament omplert i signat pel responsable, com a mínim una hora abans de l'inici de la competició.
- ***Els familiars dels/les participants no estan autoritzats a dirigir-se a cap tècnic de l'equip organitzador el dia de la competició per a realitzar qualsevol queixa.***
- ***Les entrenadores són les responsables del comportament i actitud de les seves gimnastes i dels familiars de les gimnastes durant el transcurs de les competicions, el consell es reserva el dret de prendre les mesures oportunes davant qualsevol actitud antiesportiva de les pròpies entrenadores de les gimnastes i del públic, així mateix com a publicació i difusions als foros o a altres medis, de qualsevol comentari amb mala intenció relacionat amb les competicions.***
- El no compliment d'aquestes normes, comportarà la desqualificació de la gimnasta/conjunt del club infractor i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per el Consell Esportiu del Alt Penedès, durant la mateixa temporada.
- ***Les entrenadores no estan autoritzades a dirigir-se a les jutges per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas d'incompliment d'aquesta norma l'entrenadora serà sancionada i no se li permetrà estar en la pista i en la resta de competicions de la temporada***
- ***No es permeten reclamacions al finalitzar la competició. Les que s'hagin de fer seran a posteriori, sempre per escrit a través de correu electrònic o en format paper i es presentaran a l'atenció del Comitè Organitzador.***