

# Normativa tècnica de MINIVOLEIBOL I

## VOLEIBOL

### 1. Quadre resum del reglament per categories

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es necessaris per inscriure un equip	Mínim: 6 jugadors/es	Mínim: 8 jugadors/es
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 4 jugadors/es Màxim: 10 jugadors/es	Mínim: 6 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 4.</b> Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es. Resultat del partit: L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 6.</b> Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 5 jugadors/es. Resultat del partit: Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.
Terreny de joc	Llargada: 12 metres Amplada: 6 metres Dividit en 2 parts iguals i amb una zona de seguretat de 3 metres (2 metres a minivoleibol). Alçada lliure d'obstacles: mínim 7 metres des de la superfície (5 metres a minivoleibol).	Llargada: 18 metres Amplada: 9 metres
Alçada de la xarxa	Prebenjamí i benjamí: 2 metres. Aleví: 2,10 metres.	Infantil femení: 2,10 metres. Infantil masculí: 2,24 metres. Cadet femení: 2,18 metres. Cadet masculí: 2,37 metres. Juvenil femení: 2,24 metres. Juvenil masculí: 2,43 metres.
Pilota	Adaptada a l'edat dels participants ( <i>soft</i> )	Diàmetre: de 65 a 67 cm.

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Durada del partit	4 sets/períodes a 15 punts (amb 2 punts de diferència).	4 sets/ períodes a 19 punts (amb 2 punts de diferència).
Durada dels descansos	3' entre cadascun dels períodes	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp a la finalització de cada set o període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	Es concediran substitucions únicament en el quart període, excepte per lesió a criteri del tutor/a de joc.	
Temps morts	2 temps morts de 30 segons per període i equip, no acumulables.	
Servei	El servei serà únicament per baix.	Lliure.
	Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, i després hi haurà una rotació obligatòria, i el proper servei el realitzarà el company/a a qui correspongui després de la rotació.	
Recepció	El primer toc de l'equip ha de ser obligatòriament de mà baixa, i el toc de dits es considera, per tant, falta.	Lliure (només s'aplicarà a les categories Cadet i Juvenil)
	En la categoria prebenjamí es permetrà retenir la pilota en el toc (recepció i construcció).	
Jugador/a lliure	Cap jugador/a podrà portar a terme aquesta funció durant el partit.	
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació <b>obligatòria</b> per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.</li> <li>⤴ Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes.</li> <li>⤴ Salutació inicial i final dels esportistes al públic.</li> <li>⤴ Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.</li> </ul>	