

# Normativa tècnica FUTBOL SET

## 1. Quadre resum del reglament per categories

| Aspecte tècnic                | PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ   | INFANTIL, CADET I JUVENIL |
|-------------------------------|---|---------------------------|
| Jugadors/es inscrits a l'acta | Màxim: 14 jugadors/es<br>Mínim: 7 jugadors/es   |                           |
| Jugadors/es en pista          | El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7</b> .<br>Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.   |                           |
| Terreny de joc                | Llargada: de 50 a 65 metres<br>Amplada: de 30 a 45 metres   |                           |
| Porteria                      | 6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)   |                           |
| Pilota                        | Pilota de futbol del numero 4<br>Diàmetre: 62 a 66 cm.<br>Material: cautxú o cuir.  |                           |
| Durada del partit             | 4 períodes de 12 minuts   | 4 períodes de 15 minuts   |
| Durada dels descansos         | 2' + 5' + 2'  |                           |
| Inici del període             | Sacada a mig camp de forma alternativa.   |                           |
| Canvi de camp                 | Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.   |                           |
| Alineació                     | Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc.<br>Sense màxim.   |                           |
| Substitucions                 | No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació.<br>En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.  |                           |
| Exclusions                    | S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb targeta groga, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts, sense ser substituït/da.<br><br>Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament, i aquests dos minuts d'exclusió li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc.<br><br>Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/a amonestat/da. |                           |
| Temps morts                   | 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.   |                           |