



La campanya 'Esport segur' fa una crida a la responsabilitat i la confiança en la represa esportiva

ELS CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA DEFENSEN QUE FER ESPORT ÉS SEGUR, NECESSARI I UN BÉ ESSENCIAL

- Els consells reiteren que s'han pres totes les mesures higièniques i de seguretat perquè infants, joves i adults puguin tornar a practicar esport amb garanties davant la Covid-19.
- Amb l'objectiu de garantir l'accés a l'esport de tots els nens i nenes de Catalunya, els consells esportius proposen adoptar un Pla de xoc per l'esport escolar on tothom tingui garantida la pràctica esportiva escolar.

Practicar esport de manera segura davant la Covid-19 i garantir que tots els infants i joves de Catalunya tinguin accés a l'activitat física, independentment dels seus recursos econòmics; aquest és el compromís que els Consells Esportius de Catalunya han adoptat enfront de la crisi del coronavirus per **poder assegurar el dret a l'activitat física arreu del territori**. Sota el lema 'Esport segur', l'entitat ha llançat una campanya que vol conscienciar la ciutadania i les institucions de la importància de practicar activitat física i de col·laborar perquè, també en aquesta situació de pandèmia, l'esport escolar es pugui practicar amb total seguretat.

A través del Protocol de represa de les activitats esportives i competicions, els consells esportius han engegat un exhaustiu pla de mesures higièniques i de seguretat que permet practicar les activitats esportives, que organitzen els consells esportius, de manera segura. Des de l'obligatorietat de portar mascareta abans i després de la pràctica esportiva, fins als controls en els accessos i sortides de les activitats, el protocol contempla un ampli ventall de mesures que, a més, **possibilitarà la traçabilitat dels i les esportistes** perquè, en cas que algun jugador/a doni positiu, es pugui actuar ràpidament.

Així mateix, els consells esportius han presentat una proposta de Pla de xoc per fer front a les desigualtats a través d'una distribució justa dels recursos que garanteixi l'accés a l'esport dels 250.000 infants i joves de Catalunya de l'esport escolar. Segons **Jaume Domingo**, president de la UCEC, "la crisi del coronavirus accentua les desigualtats i agreuja la situació econòmica de moltes famílies. No podem permetre que això sigui un impediment perquè els fills i filles d'aquests nuclis familiars tinguin accés a l'esport".



De fet, en paraules de Domingo, el model esportiu que es proposa des dels consells **es basa en la transmissió dels valors i de la salut**, i no en una perspectiva de rendiment esportiu. “Ara més que mai, inculcar valors lligats a l’esport com el respecte, la diversitat, la inclusió, l’equitat i la solidaritat, resulta essencial per promoure la cohesió social i educar les futures generacions en la responsabilitat personal i col·lectiva”, destaca el president dels consells esportius.

UN MISSATGE DE TRANQUIL·LITAT I UNA CRIDA A LA COL·LABORACIÓ

La campanya ‘Esport segur’ tindrà difusió arreu del territori català i també en l’àmbit digital, donant visibilitat als valors positius de l’esport i **als beneficis que l’activitat física té per als més petits a l’hora d’aprendre i divertir-se a través del joc**. La imatge de la campanya, que s’ha inspirat en els anomenats grups bombolla, reflecteix tant aquesta seguretat com l’esperit positiu que la UCEC vol transmetre a la societat en aquests moments.

A banda de llançar un missatge de tranquil·litat a les famílies i d’animar als esportistes a practicar esport també durant aquest curs escolar, des dels consells esportius han volgut aprofitar el llançament de la campanya per fer una crida a la col·laboració dels centres educatius, les institucions públiques i les famílies, per facilitar la tasca dels professionals de l’esport a l’hora de desenvolupar les activitats amb les màximes garanties higièniques i de seguretat.



“Hem d’actuar amb responsabilitat i de manera cívica davant una situació que requereix la col·laboració de tota la ciutadania”, assegura Jaume Domingo.

L’ACTIVITAT FÍSICA, UN REpte PER A LA SALUT

Des de fa un temps, i davant les recomanacions de l’Organització Mundial de la Salut (OMS), els Consells Esportius de Catalunya promouen la pràctica de l’activitat física per combatre els efectes del sedentarisme en la societat. Per això, recorden que és essencial impulsar hàbits de vida saludable entre els més joves i mostrar-los els beneficis de l’esport per a la salut.

ELS CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA

La Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) és l’entitat que agrupa els consells esportius de Catalunya, amb l’objectiu de promocionar i garantir l’accés a l’activitat física i esportiva de la ciutadania de Catalunya i, de manera molt especial, a tots els infants i joves en edat escolar. A través d’aquesta associació, sense ànim de lucre, es coordinen els consells esportius de tot el país.

PER A MÉS INFORMACIÓ:	
Oficina de premsa UCEC: Joel Pérez Buira T. +34 619 376 777 comunicacio@ucec.cat www.ucec.cat	 consells_esportius_catalunya  Consells Esportius de Catalunya  @UCECcat